

☆ ランチお弁当メニュー ☆



8月 2月	ハムとトマトの イタリアンフライ にしんみりん焼 363 kcal 塩分 2.8g	味付めかぶ かに豆腐の中華煮 メンマアラビアータ
3 火	サーモンフライ 豚肉味噌焼 327 kcal 塩分 2.5g	シーフードマカロニ インディアンサラダ 大根菜卵炒め
4 水	えびフライ& いか磯辺ドーナツフライ ハムチーズピカタ 453 kcal 塩分 2.7g	肉じゃが こんにゃくサラダ カリフラワー酢の物
5 木	おろしハンバーグ がんと甘煮 444 kcal 塩分 3.7g	枝豆サラダ 小松菜のおかか和え
6 金	のり塩チキンカツ メバル甘辛焼 495 kcal 塩分 3.8g	牛肉玉子とじ スパゲティサラダ 菜の花辛子和え
7 土	お・ま・か・せ・メニュー	

9 月	振替休日	
10 火	二層の ブラックカレーコロッケ ホッケ塩焼 404 kcal 塩分 2.5g	ポテトサラダ 青梗菜炒め
11 水	白身魚フライ 照焼つくね 400 kcal 塩分 3.9g	ポークカレー 金平ごぼう ほうれん草ポン酢和え
12 木	誠に勝手ながら 8月12日(金)~8月14日(土)まで夏季休業とさせていただきます。 ご不便をおかけしますが 何卒ご了承の程 宜しくお願ひ申し上げます。	
13 金	8月16日(火)より通常通り営業いたします。	
14 土		

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは302kcalです。国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★
8月 2日(月) ハムとトマトのイタリアンフライ

★ おすすめメニュー ★
8月 5日(木) おろしハンバーグ

