


☆ ランチお弁当メニュー ☆



1月 4月	 <h2>冬季休業</h2> 	
5 火	<h3>鎌倉ハムカツ</h3> <h3>フヨウハイ</h3> <p>381 kcal 塩分 3.2g</p>	<h4>和風野菜煮</h4> <p>ポテトサラダ 鶏つくね串</p>
6 水	<h3>カレイの塩唐揚</h3> <h3>つくね大葉巻</h3> <p>437 kcal 塩分 3.2g</p>	<h4>ハッシュドビーフ</h4> <p>ビーフ中華サラダ いんげんハムソテー</p>
7 木	<h3>サーモンフライ</h3> <h3>豚肉味噌焼</h3> <p>459 kcal 塩分 3.4g</p>	<h4>白菜クリーム煮</h4> <p>ナポリタンスパゲティ 小松菜ごま和え</p>
8 金	<h3>フライドチキン</h3> <h3>特製もつ煮</h3> <p>363 kcal 塩分 3.7g</p>	<h4>豆腐のしんじょ</h4> <p>パンサンスー ポパイソテー</p>
9 土	お・ま・か・せ・メニュー	

11 月	 <h2>成人の日</h2> 	
12 火	<h3>チーズ入りラビオリ</h3> <h3>鮭塩焼</h3> <p>334 kcal 塩分 1.9g</p>	<h4>マーボーなす</h4> <p>マロニーサラダ 大根菜炒め 根菜マリネ</p>
13 水	<h3>鶏竜田揚げ</h3> <h3>チキンカレー</h3> <p>489 kcal 塩分 3.8g</p>	<h4>オムレツ</h4> <p>マカロニサラダ ペペロンブロッコリー</p>
14 木	<h3>きのこご飯</h3> <h3>かき揚</h3> <p>370 kcal 塩分 3.9g</p>	<h4>さつま芋天ぷら</h4> <p>ほっけ塩焼 ひじき五目炒り煮 ツナサラダ</p>
15 金	<h3>やわらか豆腐カツ</h3> <h3>豚肉玉子とじ</h3> <p>501 kcal 塩分 2.5g</p>	<h4>照焼れんこんつくね</h4> <p>刻み昆布サラダ風 チンゲン菜炒め</p>
16 土	お・ま・か・せ・メニュー	


※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは302kcalです。国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



謹んで新年のお慶びを申し上げます

旧年中は格別のご愛顧を賜わり厚くお礼申し上げます。本年もスタッフ一同より一層技術の向上に励み、お客様にご満足いただけるサービスを心がける所存です。今年も、倍旧のご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

尚、新年は1月5日(火)から平常どおり営業させていただきます。



いつもご利用ありがとうございます。

