

# ☆ ランチお弁当メニュー



12月 21 月	<b>すき焼風コロッケ</b> 塩麻婆豆腐 416 kcal 塩分 2.5g	<b>野菜巻</b> 里芋サラダ カニ玉ボール 
22 火	<b>チキンステーキ</b> シャリアピンソース カレイのスパイシー揚げ 460 kcal 塩分 3.7g	<b>ポークカレー</b> シルバーサラダ 菜の花きのこ炒め
23 水	<b>紅生姜かき揚げ</b> 豆腐バーグ和風あん 323 kcal 塩分 3.1g	<b>中華サラダ</b> 牛肉入り金平 若竹煮
24 木	<b>海老フライ</b> ハムステーキBBQソース 400 kcal 塩分 3.3g	<b>洋風肉じゃが</b> 肉詰めいなり煮 オクライタリアン風
25 金	<b>ロースとんかつ</b> 白菜中華旨煮 305 kcal 塩分 3g	<b>ペンネサラダ</b> 小松菜ボン酢和え 五目卵の花 オムレツ
26 土	お・ま・か・せ・メニュー	

28 月	<b>北海道チーズコロッケ</b> 豚肉の照焼 433 kcal 塩分 2.5g	<b>高野豆腐の柳川風</b> マカロニサラダ もち巾着煮
29 火	<b>とりの唐揚げ</b> 野菜トマト煮 390 kcal 塩分 3.2g	<b>ミートオムレツ</b> ごぼうサラダ 佃煮
30 水	<p>いつもご利用頂き誠にありがとうございます 2020年も残すところあと僅かとなりました。 皆様におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。 本年は格別のご愛顧を賜り、誠に有難く御礼申し上げます。 来年も、お客様によりご満足頂けるサービスを提供出来るよう誠心 誠意努力する所存でございます。今度とも変わらぬご支援を賜りま すようスタッフ一同心よりお願い申し上げます。 年末年始は12月30日(水)より1月4日(月)まで休業させていただきます。 <b>1月5日(火)</b>より通常通り営業させていただきます。 良いお年をお迎え下さい \ (^o^)/</p> 	
31 木		
##### 1 金		
2 土		

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは302kcalです。国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★  
12月  
24日(木) **海老フライ**

★ おすすめメニュー ★  
12月  
25日(金) **ロースとんかつ**

