



2020年8月3日～8月15日 メニュー

| | | |
|----------|--|-------------------------------|
| 8月 3月 | ハムカツ ますの南蛮焼き 382 kcal 塩分 2g | 味付めかぶ 豆腐の中華煮 メンマアラビアータ |
| 4火 | まぐろカツ& 三元豚味噌焼き シーフードマカロニ 426 kcal 塩分 2.9g | インディアンサラダ 大根菜卵炒め |
| 5水 | 海老フライ&いかフライ タルタルソース ハムチーズピカタ 413 kcal 塩分 2.8g | 肉じゃが こんにゃくサラダ 酢の物 |
| 6木 | 和風ハンバーグ ミニアメリカンドック 402 kcal 塩分 3g | がんも甘煮 魚肉ハムサラダ 小松菜おかか和え |
| 7金 | やわらかチキンフライ メバル甘辛焼き 469 kcal 塩分 2.9g | 牛肉玉子とじ スパゲティサラダ 菜の花辛子和え |
| 8土 | お・ま・か・せ・メニュー | |

| | | |
|-----|---|-------------------------------|
| 10月 | 山の日 | |
| 11火 | 二層のブラック カレーコロッケ 天津オムレツ 301 kcal 塩分 2.3g | ポテトサラダ 春雨サラダ チンゲン菜炒め |
| 12水 | 白身フライ つくね大葉巻 358 kcal 塩分 3.1g | ポークカレー 金平ごぼう ほうれん草ポン酢和え |
| 13木 |  <p>誠に勝手ながら 8月13日(木)～8月15日(土) まで 夏季休業とさせていただきます。</p> | |
| 14金 | <p>ご不便をおかけしますが 何卒ご了承の程 宜しく願い申し上げます。</p> <p>8月17日(月)より通常通り営業いたします。</p> | |
| 15土 |  | |

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは302kcalです。国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★

8月 7日(金) やわらかチキンフライ

★ おすすめメニュー ★

8月 11日(火) ブラックカレーコロッケ

