



2020年1月6日~1月18日 メニュー

1月 6月	豆腐カツ 白身魚南蛮焼 455 kcal 塩分 3.1g	ロールキャベツクリーム煮 ポテトサラダ 鶏つくね串 煮豆
7月 火	サクサクメンチカツ 網焼豆腐揚チリソース 466 kcal 塩分 3.7g	大根そぼろあんかけ ビーフンの中華サラダ 青菜ごま和え
8月 水	ハンバーグ 茸デミソース 特製牛肉炒め 505 kcal 塩分 2.6g	インディアンサラダ カニカマソテー れんこんゆずマリネ
9月 木	さば照焼 酢豚 528 kcal 塩分 4g	焼そば 中華風かに玉 五目巾着煮 いんげん炒め
10月 金	とんかつ お好み焼風卵焼 424 kcal 塩分 3.3g	あさりトマト煮 マカロニサラダ ポパイソテー
11日 土	お・ま・か・せ・メニュー	

13月	成人の日	
14月 火	ハム明太マヨ クノエデル メバル甘辛焼 412 kcal 塩分 3.5g	肉団子中華旨煮 マロニーサラダ 青梗菜わさびポン酢和え
15月 水	鶏の竜田揚 ポークカレー 476 kcal 塩分 3g	ミートオムレツ 合鴨サラダ 高菜ちくわ
16月 木	ひれかつ煮 にしんごまみりん焼 468 kcal 塩分 2.6g	チーズサラダ ブロッコリーソテー すき焼き風味
17月 金	鱈南蛮漬 豆腐バーグ サルサソース 434 kcal 塩分 2.5g	特製もつ煮 拌三絲 こんにやくピリ辛煮
18日 土	お・ま・か・せ・メニュー	

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは302kcalです。国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★
1月 8日(水) **ハンバーグ**
茸デミソース

★ おすすめメニュー ★
1月 16日(木) **ひれかつ煮**

謹んで新年のお慶びを申し上げます

旧年中は格別のご愛顧を賜わり厚くお礼申し上げます。本年もスタッフ一同より一層技術の向上に励み、お客様にご満足いただけるサービスを心がける所存です。今年も、倍旧のご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

尚、新年は1月6日(月)から平常どおり営業させていただきます。