



2019年12月16日~12月27日 メニュー

12月 16 月	サーモンフライ タルタルソース	かぶのポトフ マカロニカレー風味 ブロッコリーごま和え
	チキンピカタ 391 kcal 塩分 2.5g	
17 火	キムチキン	マーボーなす 里芋サラダ ちくわのおかか炒め
	たら柠檬ペッパー焼 514 kcal 塩分 3.1g	
18 水	ピーマン 肉詰めフライ	水餃子香味ソース ローストチキンサラダ 菜の花味噌和え
	さんま塩焼 480 kcal 塩分 3.6g	
19 木	ひれかつ煮	チーズサラダ こんにゃくピリ辛煮 根菜マリネ
	さば照焼 459 kcal 塩分 2.4g	
20 金	カルボナーラ風フライ	あじ焼甘酢あんかけ 明太スパゲティサラダ 小松菜おかか和え
	牛肉オイスター炒め 494 kcal 塩分 3.6g	
21 土	お・ま・か・せ・メニュー	

23 月	孀恋キャベツメンチ	冬瓜のかにかまあん 五目マーボーマロニー 大根菜ナムル
	鮭塩焼 370 kcal 塩分 2g	
24 火	いかフライ	キーマカレー 五目金平 オクライタリアン
	三元豚生姜焼 430 kcal 塩分 3.3g	
25 水	あさりかき揚げ	野菜オイスター炒め 春雨エスニックサラダ たけのこ土佐煮
	メバル七味焼 402 kcal 塩分 2.5g	
26 木	チキン南蛮	肉じゃが 海草サラダ 魚肉ハムソテー
	ピザソースオムレツ 434 kcal 塩分 3g	
27 金	ミラノ風カツレツ	ビーフ和風炒め かぼちゃサラダ 玉ねぎゆずマリネ
	ハンバーグ 460 kcal 塩分 3.2g	

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは302kcalです。国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。

おすすめ

★ おすすめメニュー ★

12月
20日(金)

カルボナーラ風フライ

★ おすすめメニュー ★

12月
27日(金)

ミラノ風カツレツ

いつもご利用頂き誠にありがとうございます

2019年も残すところあと僅かとなりました。

皆様におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。
本年は格別のご愛顧を賜り、誠に有難く厚く御礼申し上げます。
来年も、お客様によりご満足頂けるサービスを提供出来るよう誠心
誠意努力する所存でございます。今年度も変わらぬご支援を賜りま
すようスタッフ一同心よりお願い申し上げます。

年末年始は12月28日(土)より1月5日(日)まで休業させていただきます。

1月6日(月)より通常通り営業させていただきます。

