



2019年7月29日～8月10日 メニュー

7月 29 月	海老グラタンカツ ラビオリのサルサソース 389 kcal 塩分 3.8g	彩豆腐野菜バーグ あさりしぐれ煮 チンゲン菜ごま酢和え
30 火	タンドリーチキン 鱈南蛮漬 390 kcal 塩分 3.7g	塩マーボー豆腐 切干ナポリタン 白菜とさつま揚げ
31 水	濃厚カレーコロッケ 鮭七味焼 383 kcal 塩分 3.3g	親子煮 ごま味噌きんぴら ブロッコリーピーナッツ和え
8月 1 木	ハンバーグ トマトソース 豚井風 350 kcal 塩分 3.5g	たらのスパイシー揚 合鴨サラダ 青菜おかか和え 卵の花サラダ
2 金	豚ロース串フライ ほうれん草平焼 443 kcal 塩分 3.5g	がんもと野菜炊き合わせ マカロニサラダ わかめ生姜和え
3 土	お・ま・か・せ・メニュー	

5 月	四川風コロッケ さば照焼 387 kcal 塩分 3.6g	カニ豆腐中華煮 ローストチキンサラダ ちくわケチャップ和え
6 火	ささみ塩唐揚 梅風味 目玉風オムレツ 396 kcal 塩分 3.8g	煮物盛合わせ チーズサラダ 小松菜おろしあえ
7 水	三元豚 カレーメンチカツ マダラ香味焼 345 kcal 塩分 2.8g	水餃子香味ソース 中華サラダ メンマ炒め煮
8 木	ひれかつ煮 にしんごまみりん焼 493 kcal 塩分 3.3g	スパゲティサラダ 大根菜卵炒め 塩ビビンバ
9 金	チキンソテー しょうゆ麴焼 イカフライ 369 kcal 塩分 4g	ビーフカレー 枝豆いなり煮 ポパイソテー
10 土	お・ま・か・せ・メニュー	

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは302kcalです。国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★
7月
31日(水) 濃厚カレーコロッケ

★ おすすめメニュー ★
8月
7日(水) 三元豚カレーメンチカツ

夏季休業のお知らせ

誠に勝手ながら
8月13日(火)～8月17日(土) まで
夏季休業とさせていただきます。
ご不便をおかけしますが
何卒ご了承の程 宜しくお願ひ申し上げます。
8月19日(月)より通常通り営業いたします。

