



2018年12月17日~12月28日 メニュー

12月 17 月	鶏竜田揚 ジャージャー厚揚 550 kcal 塩分 3.7g	里芋サラダ こんにゃくピリ辛煮
18 火	きのこご飯 かぼちゃ天ぷら 487 kcal 塩分 4.1g	煮物盛合わせ チキンサラダ 若竹煮
19 水	たらの塩唐揚 インディアン焼肉 318 kcal 塩分 3.3g	冬瓜カニカマあん マロニーサラダ ブロッコリーごま和え
20 木	饅南蛮漬 つくね大葉巻 315 kcal 塩分 4.4g	塩マーボー豆腐 ひじき五目炒り煮 ほうれん草ミモザ風
21 金	ロースとんかつ なす味噌炒め 301 kcal 塩分 3.2g	明太スパゲティサラダ ちくわオイスター炒め
22 土	お・ま・か・せ・メニュー	

24 月	振替休日	
25 火	チキンソテー サルサソース もみの木フライ 494 kcal 塩分 2.2g	クリームスパゲティ 洋風カレー金平 おくらイタリアン風 デザート
26 水	豚ロース照焼 海老フライチリソース 384 kcal 塩分 3.2g	肉じゃが 拌三絲 肉団子
27 木	和牛メンチカツ カレーソース 鮭香味焼 461 kcal 塩分 3.9g	マカロニサラダ 大根菜ナムル
28 金	ハンバーグ ハムロールフライ 454 kcal 塩分 4.1g	ポークカレー ビーフン炒め 青菜おかか和え

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは302kcalです。国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★
12月
18日(火) **きのこご飯**

★ おすすめメニュー ★
12月
25日(火) **チキンソテー
サルサソース**

いつもご利用頂き誠にありがとうございます

2018年も残すところあと僅かとなりました。皆様におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。本年は格別のご愛顧を賜り、誠に有難く厚く御礼申し上げます。来年も、お客様によりご満足頂けるサービスを提供出来るよう誠心誠意努力する所存でございます。今度とも変わらぬご支援を賜りますようスタッフ一同心よりお願い申し上げます。

年末年始は12月29日(土)より1月5日(土)まで休業させていただきます。
1月7日(月)より通常通り営業させていただきます。