





2018年1月5日~1月13日 メニュー

1月 1月							
2火	 <h1>冬季休業</h1>						
3水	  						
4木							
5金	<table border="1"> <tr> <td>コーンフライ</td> <td>和風野菜煮</td> </tr> <tr> <td>チキンステーキトマトソース</td> <td>卵焼 もち巾着煮</td> </tr> <tr> <td>472 kcal 塩分 3.8g</td> <td></td> </tr> </table>	コーンフライ	和風野菜煮	チキンステーキトマトソース	卵焼 もち巾着煮	472 kcal 塩分 3.8g	
コーンフライ	和風野菜煮						
チキンステーキトマトソース	卵焼 もち巾着煮						
472 kcal 塩分 3.8g							
6土	お・ま・か・せ・メニュー						

8月	 <h1>成人の日</h1> 						
9火	<table border="1"> <tr> <td>鯖野菜カツ</td> <td>韓国風金平</td> </tr> <tr> <td>ロールキャベツクリーム煮</td> <td>三角豆腐天煮 中華風かに玉</td> </tr> <tr> <td>425 kcal 塩分 3.1g</td> <td></td> </tr> </table>	鯖野菜カツ	韓国風金平	ロールキャベツクリーム煮	三角豆腐天煮 中華風かに玉	425 kcal 塩分 3.1g	
鯖野菜カツ	韓国風金平						
ロールキャベツクリーム煮	三角豆腐天煮 中華風かに玉						
425 kcal 塩分 3.1g							
10水	<table border="1"> <tr> <td>マヨたまサラダロール</td> <td>肉団子</td> </tr> <tr> <td>豚肉生姜焼</td> <td>牛肉じゃが ビーフン中華サラダ たけのこ土佐煮</td> </tr> <tr> <td>616 kcal 塩分 4.1g</td> <td></td> </tr> </table>	マヨたまサラダロール	肉団子	豚肉生姜焼	牛肉じゃが ビーフン中華サラダ たけのこ土佐煮	616 kcal 塩分 4.1g	
マヨたまサラダロール	肉団子						
豚肉生姜焼	牛肉じゃが ビーフン中華サラダ たけのこ土佐煮						
616 kcal 塩分 4.1g							
11木	<table border="1"> <tr> <td>鶏塩唐揚</td> <td>大根そぼろあんかけ</td> </tr> <tr> <td>甘辛ソース</td> <td>インディアンサラダ ほうれん草白和え</td> </tr> <tr> <td>460 kcal 塩分 3.8g</td> <td></td> </tr> </table>	鶏塩唐揚	大根そぼろあんかけ	甘辛ソース	インディアンサラダ ほうれん草白和え	460 kcal 塩分 3.8g	
鶏塩唐揚	大根そぼろあんかけ						
甘辛ソース	インディアンサラダ ほうれん草白和え						
460 kcal 塩分 3.8g							
12金	<table border="1"> <tr> <td>鰯大葉チーズフライ</td> <td>ポテトサラダ</td> </tr> <tr> <td>牛肉オイスター炒め</td> <td>オムレットマトソース 小松菜煮</td> </tr> <tr> <td>443 kcal 塩分 3.1g</td> <td></td> </tr> </table>	鰯大葉チーズフライ	ポテトサラダ	牛肉オイスター炒め	オムレットマトソース 小松菜煮	443 kcal 塩分 3.1g	
鰯大葉チーズフライ	ポテトサラダ						
牛肉オイスター炒め	オムレットマトソース 小松菜煮						
443 kcal 塩分 3.1g							
13土	お・ま・か・せ・メニュー						

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは302kcalです。国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★

1月
11日(木)

鶏塩唐揚甘辛ソース

謹んで新年のお慶びを申し上げます

旧年中は格別のご愛顧を賜り厚くお礼申し上げます。本年もスタッフ一同より一層技術の向上に励み、お客様にご満足いただけるサービスを心がける所存です。今年も、倍旧のご愛顧をよろしくお願い申し上げます。尚、新年は1月5日から平常どおり営業させていただきます。

