



2017年12月18日~12月28日 メニュー

12月 18 月	<b>鮭タルタルメンチカツ</b>	五目あんかけそば カリフラワーマリネ エリンギ炒り煮
	<b>とりピリ辛焼</b>	
	523 kcal 塩分 4.8g	
19 火	<b>豚ロースカツ</b>	ハムサラダ 大根菜ナムル オムレツ
	<b>塩鶏じゃが</b>	
	410 kcal 塩分 3.8g	
20 水	<b>深川風かき揚げ</b>	ポークバーベキュー 拌三絲 里芋そぼろ煮
	<b>豆腐ふわふわ揚</b>	この日は十八穀米になります。
	524 kcal 塩分 3g	
21 木	<b>黒酢の酢鶏</b>	切干ナポリタン ツナチャンプルー 高野豆腐煮
	<b>さば味噌煮</b>	
	475 kcal 塩分 3.2g	
22 金	<b>豚肉塩竜田揚</b>	ヘルシー青椒肉絲 春雨中華サラダ ポパイソテー
	<b>海老ステーキチリマヨソース</b>	
	385 kcal 塩分 3.6g	
23 土		☆ 天皇誕生日 ☆

25 月	<b>フライドチキン</b>	洋風カレー金平 オクライタリあん
	<b>スパゲティクリームソース</b>	
	394 kcal 塩分 1.9g	
26 火	<b>タラのフリッター</b>	ハッシュドビーフ 海草サラダ 小松菜おかか和え
	<b>豚肉ロース蒲焼</b>	
	315 kcal 塩分 3g	
27 水	<b>おろしハンバーグ</b>	ツナサラダ 白菜中華炒め にんじんゴマ和え
	<b>ミネストローネ風煮</b>	
	560 kcal 塩分 4.2g	
28 木	<b>チキンレモンペッパー焼</b>	ポークカレー 花野菜サラダ ハチク筍煮
	<b>海老マヨ風コロッケ</b>	
	415 kcal 塩分 4.4g	

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは302kcalです。国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★

12月  
18日(月) **鮭タルタルメンチ**

★ おすすめメニュー ★

12月  
21日(木) **黒酢の酢鶏**

いつもご利用頂き誠にありがとうございます

2017年も残すところあと僅かとなりました。皆様におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。本年は格別のご愛顧を賜り、誠に有難く御礼申し上げます。来年も、お客様によりご満足頂けるサービスを提供出来るよう誠心誠意努力する所存でございます。今度とも変わらぬご支援を賜りますようスタッフ一同心よりお願い申し上げます。

年末年始は12月29日(金)より1月4日(木)まで休業させていただきます。

1月5日(金)より通常通り営業させていただきます。

♥ よいお年をお迎え下さい ♥