

# ☆ ランチお弁当メニュー ☆



TEL 03-5879-3592 / 3593  
FAX 03-5662-1912 / 1913

10月 23 月	メンチカツ	水餃子香味ソース
	さつま揚げ 生姜焼き	ビーフンカレー炒め ゴマ酢和え
409 kcal 塩分 3.7g		
24 火	イカマヨ磯辺フライ	ポークカレー
	チーズ入り つくね	スパサラダ インゲンソテー
511 kcal 塩分 4.2g		
25 水	茶飯	海鮮焼きビーフン
	おでん	ホタテ風味フライ ポテトサラダ
423 kcal 塩分 4.8g		
26 木	チキン南蛮	野菜クリーム煮
	キクラゲ天	マロニーサラダ 魚肉ハムソテー
412 kcal 塩分 3.5g		
27 金	ウィンナー じゃがフライ	豚肉大和煮
	豆腐バーグ 野菜あん	サラダ風なます もやしカレー炒め
384 kcal 塩分 4.2g		

30 月	南瓜コロッケ	かに豆腐
	焼売	切干大根味噌煮 ゴマ和え
352 kcal 塩分 3.1g		
31 火	塩ダレカルビ メンチ	ナポリタンスパ
	赤魚利休焼き	刻み昆布の炒め煮 小松菜卵炒め
368 kcal 塩分 3.5g		
1 水	カレイ磯辺揚げ	鶏肉と大根煮
	豚ロース シャリアピソース	焼きそばスパ わさび和え
398 kcal 塩分 3.1g		
2 木	アジフライ	ロールキャベツマト煮
	とりゆず味噌焼き	ひじき洋風炒め煮 マスタード炒め
394 kcal 塩分 3.5g		
3 金	  	

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは303kcalです。

※国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★  
10月 25日(水) おでん

★ おすすめメニュー ★  
10月 30日(月) かぼちゃコロッケ

いつもご利用ありがとうございます。

