

☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

9月 14 月	魚介だし香る クリーミーフライ 野菜豆腐ハンバーグ 413 Kcal タンパク 11 g 塩分 3.4 g	和風野菜煮 マカロニサラダ 胡麻和え
15 火	カニクリームコロッケ 鶏野菜 きのこ玉子焼 405 Kcal タンパク 15.1 g 塩分 4.1 g	春雨サラダ ひじきの炒り煮 ナムル風
16 水	ハムカツ とり照焼 444 Kcal タンパク 17.2 g 塩分 3.1 g	トウモロコシ 海草サラダ 菜の花辛子和え
17 木	ホッケ塩焼 インディアン焼肉 306 Kcal タンパク 18.2 g 塩分 4.1 g	オクラすり身はさみ天 コーンサラダ オリーブ炒め
18 金	キャベツメンチ 黒胡椒薫る ハムステーキ 300 Kcal タンパク 6 g 塩分 1.5 g	チャプチ コンヤサラダ カリフラワー

21 月	敬老の日 	
22 火	国民の祝日 	
23 水	秋分の日 	
24 木	鶏竜田揚げ 大根炒り煮 359 Kcal タンパク 16.8 g 塩分 3 g	肉焼売 こんにゃくピーマンおから煮 おはぎ
25 金	たらのゆかり天 豚肉ゴマ味噌焼 332 Kcal タンパク 19 g 塩分 3.3 g	高菜入り炒り凍豆腐 刻み昆布酢の物 わらびもち

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
※ 仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。 ※ 国産米を使用しております
※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目(卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生)を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★
9月 15日(火) カニクリームコロッケ

★ おすすめメニュー ★
9月 24日(木) 鶏竜田揚げ

