

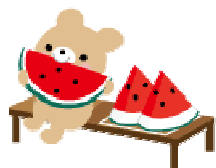
☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

7月 20 月		
21 火	海鮮れんこんはさみ天ぷら 千種焼 405 Kcal タンパク 15.1 g 塩分 4.1 g	煮物3品 卵豆腐 野菜と竹輪の胡麻マヨ和え 塩分 4.1 g
22 水	川塩升カツ さわら利休焼 348 Kcal タンパク 12 g 塩分 2.9 g	ツイストの林檎 ごま味噌きんぴら ゆかり和え 塩分 2.9 g
23 木	とり照焼 枝豆コロッケ 408 Kcal タンパク 13.2 g 塩分 2.8 g	夏野菜のオムレツ ハムサラダ 青菜ごま酢和え 塩分 2.8 g
24 金	鶏肉のオリエント風揚 豆腐ステーキ 449 Kcal タンパク 19.8 g 塩分 2.7 g	ジャチャンルー 春雨サラダ インゲンピーマン和え 塩分 2.7 g

27 月	4種のチーズクリームフライ なんこつ入つくね(黒こしょう) 360 Kcal タンパク 9.2 g 塩分 3.6 g	ブロッコリー中華炒め ポテサラダ たけのこ土佐煮 塩分 3.6 g
28 火	白身魚の塩唐揚 とり葱味噌焼 353 Kcal タンパク 20.1 g 塩分 2.4 g	ハッシュドポーク 枝豆サラダ 大根菜卵炒め 塩分 2.4 g
29 水	ガツンと香る生姜入鶏カツ 豆腐の磯辺焼 329 Kcal タンパク 10.8 g 塩分 2.4 g	青椒肉絲風 コンニャクサラダ ゴマ和え 塩分 2.4 g
30 木	ピーマン肉詰フライ とり七味焼 499 Kcal タンパク 23.8 g 塩分 4 g	味噌田楽 チーズサラダ 高野豆腐煮 塩分 4 g
31 金	磯香るクラッシュハムカツ お好み焼 301 Kcal タンパク 11.1 g 塩分 2.9 g	五目巾着煮 ひじきのマリネ 梅干し和え 塩分 2.9 g

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
※ 仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。 ※ 国産米を使用しております
※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目(卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生)を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★
7月 24日(金) 鶏肉のオリエント風揚

★ おすすめメニュー ★
7月 29日(水) ガツンと香る生姜入鶏カツ

