

☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

7月 6月	チキンカツ	野菜クリーム煮
	いか小判	スパゲティサラダ カリフラワー胡麻和え
377 Kcal タンパク 16.2 g 塩分 2.6 g		
7 火	チーズメンチカツ	チャプチェ
	オムレツ	チーズサラダ 冬瓜中華風煮
425 Kcal タンパク 12.6 g 塩分 1.7 g		
8 水	枝豆しんじょう天ぷら	洋風肉汁が
	とり辛味焼	こんにゃくサラダ 春菊のおかか和え
392 Kcal タンパク 16.3 g 塩分 3.6 g		
9 木	ハンバーグ 茸デミソース	ハムサラダ
	大根旨煮	こんにゃく炒り煮 紅白なます
303 Kcal タンパク 15.5 g 塩分 3.8 g		
10 金	夏野菜カレーコロッケ	筑前煮風
	魚塩焼	野菜炒め しらたき梅肉和え
397 Kcal タンパク 19.1 g 塩分 4.1 g		

13 月	完熟トマトの濃厚ソースフライ	水餃子香味ソース
	山芋焼き	ビーフン炒め 菜の花ゴマ味噌和え
361 Kcal タンパク 13.2 g 塩分 3.1 g		
14 火	ビーフィンコロッケ	茄子カレー
	肉団子	炒中華サラダ キリ三味
533 Kcal タンパク 15.5 g 塩分 3.9 g		
15 水	あじの蒲焼風	じゃが芋トマト煮
	豚肉辛味噌焼	マヨネーズソースサラダ 若布酢の物
344 Kcal タンパク 19.4 g 塩分 3.6 g		
16 木	おろしかつ	豚キムチ炒め
	チヂミ	高菜竹輪 わさび菜キリ
344 Kcal タンパク 14.7 g 塩分 3 g		
17 金	たら天甘辛ソース	あさりしぐれ煮
	豆腐ハンバーグ	五目麻婆マロニー 法蓮草辛子和え
459 Kcal タンパク 24 g 塩分 2.9 g		

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
 ※ 仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。 ※ 国産米を使用しております
 ※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目（卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生）を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★
7月 7日(火) チーズメンチカツ

★ おすすめメニュー ★
7月 16日(木) おろしかつ

