

☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

3月 30 月	菜の花コロッケ	煮物盛り合わせ
	ホッケ塩焼	マカロニサラダ ほうれん草と油揚げ煮
341 Kcal タンパク 13.7 g 塩分 2.9 g		
31 火	マグロ野菜カツ	チゲ豆腐
	オムレツ	ヒジキの炒り煮 高野豆腐煮物
335 Kcal タンパク 12.4 g 塩分 2.7 g		
1 水	磯辺ササミフライ	ハヤシポーク
	豆腐バーグ 和風あん	拌三絲 小松菜のお浸し
347 Kcal タンパク 15.7 g 塩分 2.9 g		
2 木	かき揚げ	五目ご飯
	野菜肉巻	やわらか角揚げ煮 イデイアサラダ
422 Kcal タンパク 10.8 g 塩分 2.2 g		
3 金	とりチリソース	切干大根炒め煮
	バイクドエッグ パンプキン	隠元ゴマ和え ピリ辛唐辛子
493 Kcal タンパク 22.1 g 塩分 2.2 g		

6 月	ハムカツ	煮物盛り合わせ
	ふんわりバーグの シャリアピソース	金平ごぼう 小松菜とエリギの磯和え
373 Kcal タンパク 16.5 g 塩分 3.1 g		
7 火	カレーコロッケ	八宝菜風
	さば香味焼	明太子がッテイラダ さつま揚げ
437 Kcal タンパク 17.6 g 塩分 2.9 g		
8 水	エビカツ	豚肉ときのこしぐれ煮
	とり利休焼	ごぼうサラダ たけのこ味噌煮
443 Kcal タンパク 17.4 g 塩分 3.8 g		
9 木	魚みりん焼	あさり大根
	肉団子あんかけ	ポテトサラダ いんげんりー
270 Kcal タンパク 20.7 g 塩分 3.2 g		
10 金	白身フライ	菜の花とツナの Pasta
	野菜と豆腐の たまごよせ和風あん	枝豆サラダ メンマ炒め煮
361 Kcal タンパク 16.4 g 塩分 2 g		

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
 ※ 仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。 ※ 国産米を使用しております
 ※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目（卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生）を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★
4月 2日(木) 五目ご飯

★ おすすめメニュー ★
4月 6日(月) ふんわりハンバーグ
シャリアピソース

