☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一
TEL 03-5879-3592 ／ 3593
FAX 03-5662-1912 ／ 1913

9月15日 月			
16 火	白身フライ ポテトチキンロール	春雨サラダ ひじきの炒り煮 ナムル風	410 Kcal タンパク 12.6 g 塩分 2.8 g
17 水	かぼちゃコロッケ タンドリーチキン	豆腐チャンプルー 海草サラダ 菜の花辛子和え	465 Kcal タンパク 16.2 g 塩分 2.1 g
18 木	さば塩焼 インディアン焼肉	オクラすり身はさみ天 コーンサラダ ｵｲｽﾀｰ炒め	380 Kcal タンパク 17.2 g 塩分 4 g
19 金	嬬恋きゃべつ たっぷりメンチカツ 野菜豆腐寄せ	チャプチェ コンニャクサラダ ｶﾘﾌﾗﾜｰﾘﾃｰ	367 Kcal タンパク 9 g 塩分 2.1 g

22 月	魚介だし香る クリーミーフライ ハンバーグ	和風野菜煮 マカロニサラダ 胡麻和え	484 Kcal タンパク 16.4 g 塩分 4.2 g
23 火			
24 水	油淋鶏 ボンゴレビアンコ	肉焼売 こんにゃくﾋﾟｰﾏﾝおかか煮 おはぎ	444 Kcal タンパク 24 g 塩分 2.4 g
25 木	かれいの天ぷら 梅ソース 豚肉ゴマ味噌焼	高菜入り炒り豆腐 刻み昆布酢の物 ｶﾘﾌﾗﾜｰﾏﾖ和え	332 Kcal タンパク 19 g 塩分 3.3 g
26 金	たっぷりベーコン カレーフライ 魚甘味噌焼き	ロールキャベツ 中華サラダ ほうれん草バター風味	427 Kcal タンパク 19 g 塩分 3.6 g

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
※ 仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。
※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目（卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生）を含む製品も製造しております。

★ おすすめメニュー ★
9月 19日(金) 嬬恋ｷｬﾍﾞﾂ たっぷりメンチカツ

★ おすすめメニュー ★
9月 24日(水) 油淋鶏

いつもご利用ありがとうございます。