☆ランチお弁当メニュー☆

白身フライ

ポテトチキンロール

かぼちゃコロッケ

タンドリーチキン

さば塩焼

インディアン焼肉

嬬恋きゃべつ

たっぷりメンチカツ

野菜豆腐寄せ

465 Kcal タンパク 16.2 g

タンパク 12.6 g

タンパク 17.2 g

410 Kcal

380 Kcal

367 Kcal

ひじきの炒り煮 塩分 2.8 g 豆腐チャンプルー 菜の花辛子和え 塩分 2.1 g オクラすり身はさみ天

春雨サラダ

ナムル風

海草サラダ

コーンサラダ

オイスター炒め

チャプチェ

コンニャクサラダ

カリフラワーソテー

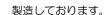
塩分 4 g

塩分 2.1 g

TEL 03-5879-3592 / 3593 (株)祝一 FAX 03-5662-1912 / 1913

A介だし香る			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
22 ハンバーグ			和風野菜煮
23 大		グリーミーノフィ	マカロニサラダ
23		ハンバーグ	胡麻和え
火 油淋鶏 肉焼売 24 ボンゴレビアンコ おはぎ 444 Kcal タンパク 24 g 塩分 2.4 g かれいの天ぷら 梅ソース 高菜入り炒り豆腐 様ソース 刻み昆布酢の物 が成りでは関焼 カリフラフ・マヨ和え 332 Kcal タンパク 19 g 塩分 3.3 g たっぷりベーコンカレーフライ ロールキャベツ カレーフライ 中華サラダ 魚甘味噌焼き ほうれん草バター風味 427 Kcal タンパク 19 g 塩分 3.6 g		484 Kcal タンパク 16.4	g 塩分 4.2 g
24 ボンゴレビアンコ おはぎ		秋分	o E
水 ボンゴレビアンコ おはぎ 444 Kcal タンパク 24 g 塩分 2.4 g かれいの天ぷら梅ソース 高菜入り炒り豆腐 6 梅ソース 刻み昆布酢の物 りりつつつつ 19 g が成りベーコンカレーフライ カレーフライ		油淋鶏	肉焼売
水 ボンゴレビアンコ おはぎ 444 Kcal タンパク 24 g 塩分 2.4 g かれいの天ぷら梅ソース 高菜入り炒り豆腐 6 梅ソース 刻み昆布酢の物 りけってります。 が成りではいます。 カリフラワーマヨ和え 塩分 3.3 g このより バーコンカレーフライ カレーフライ カレーフライ 角は はまり 3.6 g ロールキャベツ 中華サラダ ほうれん草バター風味 塩分 3.6 g 金 魚甘味噌焼き ほうれん草バター風味 塩分 3.6 g			こんにゃくピーマンおかか煮
25 かれいの天ぷら梅ソース 高菜入り炒り豆腐 高菜入り炒り豆腐 利力フラーマヨ和え 刻み昆布酢の物 かりフラフーマヨ和え 332 Kcal タンパク 19 g 塩分 3.3 g 26 たっぷりベーコンカレーフライ 角甘味噌焼き 魚甘味噌焼き 427 Kcal タンパク 19 g 塩分 3.6 g		ボンゴレビアンコ	おはぎ
25 梅ソース 刻み昆布酢の物 水 豚肉ゴマ味噌焼 カリフラワーマヨ和え 332 Kcal タンパク 19 g 塩分 3.3 g たっぷりベーコンカレーフライ ロールキャベツ 中華サラダ 食 魚甘味噌焼き ほうれん草バター風味 427 Kcal タンパク 19 g 塩分 3.6 g		444 Kcal タンパク 24	g 塩分 2.4 g
25 対の記事を表現している。 対象に対象に対象に対象に対象に対象に対象に対象に対象に対象に対象に対象に対象に対			高菜入り炒り豆腐
木 豚肉ゴマ味噌焼 カリフラワーマヨ和え 332 Kcal タンパク 19 g 塩分 3.3 g たっぷりベーコンカレーフライ 中華サラダ ほうれん草バター風味 427 Kcal タンパク 19 g 塩分 3.6 g		伸ソース	刻み昆布酢の物
332 Kcal タンパク 19 g 塩分 3.3 g たっぷりベーコン カレーフライ 中華サラダ 金 魚甘味噌焼き ほうれん草バター風味 427 Kcal タンパク 19 g 塩分 3.6 g		豚肉ゴマ味噌焼	カリフラワーマ3和え
26 カレーフライ 中華サラダ 金 魚甘味噌焼き ほうれん草バター風味 427 Kcal タンパク 19 g 塩分 3.6 g	•	332 Kcal タンパク 19	g 塩分 3.3 g
全 無甘味噌焼き ほうれん草バター風味 427 Kcal タンパク 19 g 塩分 3.6 g			ロールキャベツ
金 魚甘味噌焼き ほうれん草バター風味 427 Kcal タンパク 19 g 塩分 3.6 g		カレーノフィ	中華サラダ
427 Kcal タンパク 19 g 塩分 3.6 g		魚甘味噌焼き	ほうれん草バター風味
	1 1/2 /=		g 塩分 3.6 g

- 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
- ※ 仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。
- ※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目(卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生)を含む製品も



9月

15 月

16

火

17

лK

18

木

19

余



★ おすすめメニュー ★ 嬬恋キャベツ 9月 たっぷりメンチカツ



