

☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

3月 17 月	鶏肉の南部揚げ	ラタトゥユ
	チーズオムレツ	みそきんぴら ワカメの酢の物
365 kcal 塩分 2.6g		
18 火	カレイの唐揚げ	豆腐チャンプルー
	鶏肉の山椒焼	チキンサラダ 里芋煮
325 kcal 塩分 2.9g		
19 水	豚肉の生姜焼き	春雨炒め
	はんぺん磯辺揚げ	たまご豆腐 ピリ辛竹輪炒め
357 kcal 塩分 3g		
20 木	 <h2 style="text-align: center;">春分の日</h2>	
21 金	エビカツ	焼きそば
	味噌つくね	豆板醤炒め ゴマ和え
441 kcal 塩分 3.6g		

24 月	キャベツメンチ	里芋そぼろ煮
	いか小判	マカロニナポリタン がんも煮
317 kcal 塩分 2.8g		
25 火	中華春巻	麻婆茄子
	かに玉ボール	中華サラダ ゴマ炒め
296 kcal 塩分 2.5g		
26 水	粗挽き黒胡椒の クリームポテトコック	ポークカレー
	豆腐野菜 ハンバーグ	海藻サラダ インゲン炒め
424 kcal 塩分 3.9g		
27 木	たらのゆかり天	大根旨煮
	豚てりやき	ごぼう巻煮 青菜と油揚
355 kcal 塩分 4g		
28 金	ハムカツ	サムジャン炒め
	魚みりん焼き	マロニーサラダ 辛し和え
533 kcal 塩分 3.8g		

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
 ※ 国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。
 ※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目（卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生）を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★

3月
19日(水) 豚肉の生姜焼き

★ おすすめメニュー ★

3月
24日(月) キャベツメンチ

