

☆ ランチお弁当メニュー



(株)祝一

TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

2月 3月	鰯の竜田揚げ	里芋の旨煮
	野菜ひじき豆腐焼き 324 kcal 塩分 3.1g	豚肉とこんにゃく煮 辛し和え
4 火	ベーコンマヨカツ	チキンカレー
	豚ロース照焼 456 kcal 塩分 4.6g	中華サラダ いんげんソテー
5 水	とり天甘辛ソース	マーボー豆腐
	菜の花オムレツ 399 kcal 塩分 2.4g	ひじきサラダ 土佐煮
6 木	カレイの磯辺揚げ	もやし豆板醤炒め
	ハムステーキ 267 kcal 塩分 2.2g	インディアンサラダ 酢味噌和え
7 金	俵型メンチカツ	ナポリタンスパ
	チヂミ 492 kcal 塩分 3g	五目金平 小松菜煮びたし
10 月	チキンカツ	根菜炒り煮
	ミートオムレツ 307 kcal 塩分 4.3g	刻み昆布炒め 加アワ-カレー風味
11 火	 建国記念日 	
12 水	豚肉の唐揚げ	とうふチャンプルー
	山芋焼き (ねぎ入り) 369 kcal 塩分 3.3g	コーンサラダ こんにゃくと竹輪
13 木	春菊かきあげ	鶏ごぼうご飯
	ミートボール 410 kcal 塩分 2.1g	切干大根炒め煮 三角信田煮
14 金	揚げぎょうざ	きのこスパ
	チキンソテー粒マスタードソース 553 kcal 塩分 2.3g	ごぼうサラダ 菜の花和え

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
 ※ 国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。
 ※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目（卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生）を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★

2月
5日(水) とり天甘辛ソース

★ おすすめメニュー ★

2月
13日(木) 鶏ごぼうご飯

