

☆ ランチお弁当メニュー ☆



TEL 03-5879-3592 / 3593

FAX 03-5662-1912 / 1913

6月 3月	あじ大葉フライ	けんちん煮
	チキンステーキ ハニーマスタード 426 kcal 塩分 3.2g	シルバーサラダ 魚豆腐団子
4 火	ハムカツ	ポークカレー
	いか磯辺焼き 461 kcal 塩分 4.7g	刻み昆布サラダ風 春菊と油揚げ煮
5 水	かれいのゆかり天	かに豆腐
	豚肉味噌焼き 371 kcal 塩分 2g	ツナマヨパスタ サラダ チンゲン菜ソテー
6 木	おろしかつ	鶏じゃが
	魚の照焼 388 kcal 塩分 2.7g	ゴボウサラダ オクラおかか和え
7 金	豚肉竜田揚げ	野菜オイスター炒め
	タルタルソース入 つくね 387 kcal 塩分 2.7g	マロニーサラダ レンコンゆずマリネ
10 月	チーズ入り メンチカツ	煮物盛り合わせ
	豆腐バーグ 和風あん 544 kcal 塩分 3.2g	味付もずく 青菜きのこ炒め
11 火	ハンバーグ トマトソース	三角信田煮
	ポークウインナー 428 kcal 塩分 3.4g	海草サラダ もやしとザ -サイ炒め
12 水	とり利休焼き	里芋と豚肉の煮物
	揚げ出し豆腐 396 kcal 塩分 3.9g	ハムサラダ もやしのペペロンチーノ
13 木	フライドチキン	豚肉と茄子のカレー炒め
	海鮮大焼売 378 kcal 塩分 2.4g	パンネサラダ 小松菜炒め
14 金	たらの カレーフリッター	高野豆腐卵とじ
	豚肉の ねぎ塩焼 396 kcal 塩分 2.9g	ハンサンスー おろし和え

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは303kcalです。

※国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。

