

☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

4月 22 月	CHEDARチーズ入 クノーデル	里芋の鶏ジャガ風煮
	磯辺小判揚照焼 385 kcal 塩分 3.3g	ナポリタンスパゲティ 大根菜ナムル
23 火	あじマリネのせ	五目巾着煮
	豚肉南部焼 371 kcal 塩分 2.9g	もやしサラダ 白滝とサツマ揚げピリ辛煮
24 水	白身魚フライ	キャベツとベーコン 卵炒め
	鶏ケチャップ焼き 501 kcal 塩分 5.2g	切干大根味噌煮 竹輪カレー風煮
25 木	ナス肉詰フライ	アヲと白菜クリーム煮
	さば香味焼 419 kcal 塩分 2.8g	ひじき豚肉炒め煮 春菊のおかか和え
26 金	北海道三種チーズ ササミフライ	豚肉チャブチエ
	彩り海鮮ステーキ 389 kcal 塩分 2.2g	コンニャクサラダ 白菜の中華炒め

29 月		
30 火	ハムステーキ BBQソース	筑前煮風
	和風メンチ 428 kcal 塩分 4.1g	茶碗むし ほうれん草辛子和え
1 水	二層ブラック カレーコロッケ	豚肉オイスター炒め
	ミートオムレツ 392 kcal 塩分 2.3g	高野豆腐卵とじ 小松菜のおかか和え
2 木	いか天ぷら	マーボー厚揚
	ツクネ大葉ハンバーグ 487 kcal 塩分 2.9g	キャベツとベーコン炒め 隠元ｼﾞﾝﾏ和え
3 金		

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量41.4kcal、半ライスは30.3kcalです。

※国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。

