

☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

10月 9月	  	
10 火	ビーフメンチカツ イカ小判 341 kcal 塩分 3g	筑前煮風 茶碗蒸し ポン酢和え
11 水	クラッシュ ハムカツ 鶏肉 塩麹焼き 570 kcal 塩分 3.3g	大根の肉みそ エビサラダ わさび和え
12 木	イカ野菜カツ 豚肉生姜焼き 397 kcal 塩分 3.4g	切干大根入り豚キムチ チーズサラダ ゴマ和え
13 金	だし香る豆腐カツ チキンソテー カサソース 390 kcal 塩分 2.2g	みそきんぴら 中華サラダ 大根菜炒め
16 月	ハムチーズフライ 白身魚の レンパッパ焼き 336 kcal 塩分 2.6g	麻婆豆腐 豚肉ときのこのしぐれ煮 辛し和え
17 火	フライドチキン さば南部焼 465 kcal 塩分 3g	サムジャン炒め 春雨サラダ 小松菜たまご炒め
18 水	おさつフライ 豚肉味噌焼き 493 kcal 塩分 2.8g	八宝菜 タラモサラダ もやしとニラ炒め
19 木	味噌カツ お好み焼き 451 kcal 塩分 4.5g	シーザーサラダ カリフラワーカレーマリネ 山ごぼう大根
20 金	ハンバーグ きのこソース 目玉焼き 377 kcal 塩分 3.6g	肉詰いなり煮 インディアンサラダ 磯辺和え

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは303kcalです。

※国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★

10月 だし香る豆腐カツ
13日(金)

★ おすすめメニュー ★

10月 みそかつ
19日(木)

