

☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

| | | |
|---------------|--|-------------------------------------|
| 5月 23 月 | かぼちゃコロッセ サバ照焼 547 kcal 塩分 5.4g | チキンチャトラ風煮 ビーン中華サラダ 糸こんにゃくピリ辛煮 |
| 24 火 | おろしハンバーグ 帆立風味フライ 497 kcal 塩分 4.3g | ウインナー・ゆでたまご チキンサラダ にんじんしりしり |
| 25 水 | エビ天ぷら 豚ロース塩ダレ焼き 373 kcal 塩分 2.9g | 白菜中華旨煮 マロニーサラダ 味付とろろ |
| 26 木 | 魚南部揚げ 豚肉生姜炒め 386 kcal 塩分 3.1g | 親子煮 春雨サラダ 高菜竹輪 |
| 27 金 | 焼き鳥風 オムレツサルソース 546 kcal 塩分 4.3g | 肉じゃが チーズサラダ インゲンハムソテー |
| 28 土 | お・ま・か・せ・メニュー | |

| | | |
|---------|---|----------------------------|
| 30 月 | イカマヨ磯辺フライ つくね焼 398 kcal 塩分 4g | ナポリタンスパ 冷奴 人参グラッセ |
| 31 火 | ヒレカツ煮 あじごまみりん焼き 533 kcal 塩分 4.8g | 大根サラダ 竹輪ケチャップ 佃煮 |
| 1 水 | 牛すじ入りコロッセ 魚甘辛焼 421 kcal 塩分 3.9g | 八宝菜 拌三絲 カニカマソテー |
| 2 木 | さば本みりん揚げ オムレツデミソース 390 kcal 塩分 3.4g | 肉豆腐 ひじきの五目炒り煮 大根菜卵炒め |
| 3 金 | ハムマヨサラダフライ 豆腐ステーキ和風あん 454 kcal 塩分 2.4g | 牛肉大和煮 マロニーサラダ ふき山椒煮 |
| 4 土 | お・ま・か・せ・メニュー | |

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは302kcalです。国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★
5月 24日(火) おろしハンバーグ

★ おすすめメニュー ★
6月 1日(水) 牛すじ入りコロッセ

