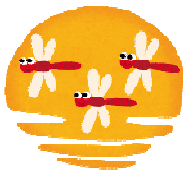
☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一
TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

11月 23 月		
24 火	すき焼風コロッケ 野菜肉巻 359 Kcal タンパク 9.6 g	里芋の煮物 切干大根のナムル やわらか角揚げ煮 塩分 2.8 g
25 水	チーズ入り ポテトコロッケ チキンの ﾚﾓﾝﾍﾟｯﾊﾟｰ焼 468 Kcal タンパク 12.8 g	ｲﾝﾃﾞｨｱﾝｻﾗﾀﾞ 金平ごぼう もやしとｻﾞｰｻｲ炒め 塩分 3.3 g
26 木	海老フライ ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ｼｬﾘｱﾋﾟﾝｿｰｽ 389 Kcal タンパク 13.4 g	野菜トマト煮 ｼﾙﾊﾞｰｻﾗﾀﾞ 小松菜おろし和え 塩分 2.6 g
27 金	韓国風ﾔﾝﾆｮﾑ 肉団子 魚照焼 487 Kcal タンパク 25.5 g	柳川風 和風ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｻﾗﾀﾞ いんげんｿﾃｰ 塩分 4.9 g
30 月	ｼﾞｬｰﾏﾝﾎﾟﾃﾄ ｺﾛｯｹ 鶏野菜きのこオムレツ 378 Kcal タンパク 11.7 g	根菜炒り煮 花野菜サラダ 大根菜おかか和え 塩分 3.4 g
1 火	ピーマン肉詰フライ とりゆず胡椒焼 347 Kcal タンパク 13.1 g	ハッシュドポーク ｺﾝﾆｬｸｻﾗﾀﾞ 小松菜なめ茸和え 塩分 2.4 g
2 水	ササミロールカツ 枝豆豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 379 Kcal タンパク 12.6 g	ふろふき大根 中華サラダ オクラわさび和え 塩分 2.7 g
3 木	白身魚の 磯辺揚げ 肉焼売 386 Kcal タンパク 15.6 g	わかめご飯 白菜中華旨煮 ｲﾝﾃﾞｨｱﾝｻﾗﾀﾞ 塩分 4 g
4 金	白身ﾌﾗｲ とり味噌焼 512 Kcal タンパク 19.4 g	ﾛｰﾙｷｬﾍﾞﾂｸﾘｰﾑ煮 ﾎﾞﾝｺﾞﾚﾋﾞｰﾌﾝ ｷﾑﾁﾒﾝﾏ 塩分 3.3 g

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
※ 仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。 ※ 国産米を使用しております
※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目（卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生）を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★
11月 26日(木) ハンバーグ シャリアピンソース

★ おすすめメニュー ★
12月 2日(水) ささみロールカツ

いつもご利用ありがとうございます。

