

☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

10月 26 月	ブイヤベース仕立ての 魚介カツ 野菜肉巻 (外付)	林'リッパ' 刻み昆布の炒め煮 小松菜卵炒め
	361 Kcal タンパク 14.4 g 塩分 2.9 g	
27 火	とり磯辺揚げ ハムステーキ	豆腐の中華煮 中華サラダ ブ'ロ'ッリ-胡麻和え
	361 Kcal タンパク 14.4 g 塩分 2.9 g	
28 水	トマトベーコンカツ とりゆず味噌焼	野菜オイスター炒め 切干大根炒め煮 春菊の'ワ'れ 和え
	442 Kcal タンパク 17.7 g 塩分 3.9 g	
29 木	チキン南蛮 タルタルソース 肉焼売	野菜クリーム煮 マ'ニ-サラダ 信田巻煮
	567 Kcal タンパク 12.9 g 塩分 3.1 g	
30 金	かぼちゃの おかずコロッケ チキンピカタ	ロ-ル'バ'ッコンソメ煮 ビ'ン'洋風炒め煮 さつま揚げ煮
	320 Kcal タンパク 14.7 g 塩分 3.7 g	

2 月	ラビオリ 贅沢根菜入り 鶏つくね	和風野菜煮 春雨中華サラダ 青菜と油揚げ煮
	469 Kcal タンパク 19.1 g 塩分 3.5 g	
3 火		
4 水	ゴロゴロいかメンチ 鶏肉の辛マ'リ-ス	じゃが芋そぼろ煮 コーンサラダ ブ'ロ'ッリ-ゴマ和え
	362 Kcal タンパク 14.8 g 塩分 3.2 g	
5 木	カツ煮 チヂミ	もやしサラダ カニカマ酢の物 松'花'や
	353 Kcal タンパク 18.5 g 塩分 3.4 g	
6 金	コーンコロッケ 和'洋'ハ'グ	野菜オイスター炒め ひじきの炒り煮 さつま芋甘煮
	353 Kcal タンパク 11.6 g 塩分 4 g	

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
 ※ 仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。 ※ 国産米を使用しております
 ※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目(卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生)を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★
10月 29日(木) チキン南蛮

★ おすすめメニュー ★
11月 5日(木) カツ煮

