

☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

9月 28 月	ハムポテトサラダフライ	マーボー豆腐
	ねぎオムレツ	金平ごぼう 菊菜香味和え
	314 Kcal タンパク 9.4 g 塩分 2.4 g	
29 火	白身魚天甘辛ソース	白菜中華旨煮
	とりバジル焼	カニカマサラダ ほうれん草と油揚げ煮
	338 Kcal タンパク 20.7 g 塩分 3.3 g	
30 水	あじフライ	焼そば
	豚肉生姜焼	切干大根炒め煮 もやしとニラ炒め
	425 Kcal タンパク 19.6 g 塩分 3.2 g	
1 木	たわらメンチカツ	トウモロコシ
	オムレツ	五目巾着煮 高菜竹輪
	350 Kcal タンパク 14.4 g 塩分 2.6 g	
2 金	いかしそチーズカツ	鶏しぐれ煮
	ハムステーキ BBQソース	ツナサラダ 高野豆腐煮
	454 Kcal タンパク 15.5 g 塩分 4.4 g	

5 月	カレーコロッケ	里芋の旨煮
	山芋焼き	豚肉とこんにゃくの煮物 法蓮草辛子和え
	353 Kcal タンパク 8.6 g 塩分 3.1 g	
6 火	海老フライ	豚肉と野菜の サムザン炒め
	ハンバーグ デミソース	切干大根炒め煮 たけのこ土佐煮
	368 Kcal タンパク 17.6 g 塩分 3.3 g	
7 水	鶏肉の南部揚げ	大根の肉味噌
	さんま香味焼	温野菜サラダ カラシ和え
	451 Kcal タンパク 19.4 g 塩分 2.8 g	
8 木	中華春巻	豚肉と玉子炒め
	イカバーグ焼	きのこサラダ コーンソテー
	336 Kcal タンパク 9.9 g 塩分 2.7 g	
9 金	サーモンフライ	味噌きんぴら
	鶏肉の山椒焼	中華サラダ さつま揚げ煮
	354 Kcal タンパク 18.5 g 塩分 2.8 g	

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
 ※ 仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。 ※ 国産米を使用しております
 ※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目（卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生）を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★

9月
29日(金) 白身魚天甘辛ソース

★ おすすめメニュー ★

10月
6日(火) ハンバーグ
デミソース

