

☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

8月 31 月	真赤なトマトの コク旨リフライ	切干大根中華炒め煮
	根菜入ハンバーグ	三角しのだ煮 菊菜香味和え
	355 Kcal タンパク 13.9 g 塩分 3.2 g	
9月 1 火	ハンバーグ きのこソース	インディアンサラダ
	やわらか角揚げ煮	大根菜炒め 根菜マリネ
	328 Kcal タンパク 12.8 g 塩分 2.8 g	
2 水	ブイヤベース仕立ての 魚介カツ	青椒肉絲
	豆乳入さつま揚げ	パスタサラダ コーンソテー
	327 Kcal タンパク 12.6 g 塩分 2.1 g	
3 木	さんま竜田 おろしポン酢	温野菜のｶｰ風味煮
	鶏肉の サムジャン焼き	中華サラダ 海草酢味噌和え
	399 Kcal タンパク 16 g 塩分 2.7 g	
4 金	照焼仕立の ハムフライ	春雨中華風炒め
	野菜と豆腐の卵寄せ	ひじきのマリネ さつま揚げ煮
	303 Kcal タンパク 10.6 g 塩分 2.8 g	

7 月	あじフィーレフライ	里芋の旨煮
	ｶﾞﾁﾔの豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ	ナポリタンスパ ほうれん草卵炒め
	345 Kcal タンパク 15.7 g 塩分 4 g	
8 火	豚肉さっぱり焼	煮物盛り合わせ
	かき揚げ	ポテトサラダ オクラおろし和え
	376 Kcal タンパク 12.3 g 塩分 3.9 g	
9 水	鶏カレーフリッター	野菜クリーム煮
	さつま揚げ生姜焼	スパサラダ インゲンソテー
	557 Kcal タンパク 19.4 g 塩分 1.9 g	
10 木	チキンカツ煮	マロニーサラダ
	コーン入いかバーグ	若布生姜和え 味付ﾏﾏ
	402 Kcal タンパク 10.5 g 塩分 3.7 g	
11 金	エビカツ	がんもどき煮物
	タンドリーチキン	蓮根サラダ 青梗菜きのこ炒め
	372 Kcal タンパク 15 g 塩分 1.6 g	

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
※ 仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。 ※ 国産米を使用しております
※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目（卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生）を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★

9月
1日(火) ハンバーグきのこソース

★ おすすめメニュー ★

9月
10日(木) チキンカツ煮

