

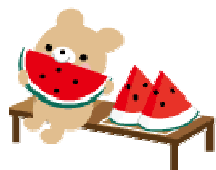
☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

8月 17 月	ガツンとうまい ウイナースタミカツ	ポテトサラダ
	れんこんつくね	金平ごぼう わらびもち
	420 Kcal タンパク 11.1 g 塩分 2.1 g	
18 火	ゆず香る 白身魚一口フライ	マカロニトマト煮
	豚肉生姜焼	切干大根味噌煮 ブロッコリー胡麻和え
	333 Kcal タンパク 13.6 g 塩分 3.3 g	
19 水	かクリームコロッケ	豚すき煮
	とりスパイシー焼	餅巾着煮 こんにゃく梅肉和え
	429 Kcal タンパク 16.6 g 塩分 3.1 g	
20 木	チキンかつ	高野豆腐卵とし
	ボイルコーン	チヂミ 辛子和え
	483 Kcal タンパク 18.6 g 塩分 3.5 g	
21 金	鶏唐揚	春雨中華風炒め
	ねぎオムレツ	コーンサラダ 刻昆布炒め煮
	400 Kcal タンパク 13.2 g 塩分 3 g	

24 月	肉じゃがコロッケ	ジャージャー厚揚げ
	野菜と豆腐の卵寄せ	ごぼうサラダ レンコン土佐煮
	452 Kcal タンパク 12.5 g 塩分 3.3 g	
25 火	とり団子 黒酢あんかけ	里芋の鶏ガラ風煮
	さば甘辛焼	ブロッコリーサラダ もやしユカリ和え
	461 Kcal タンパク 18 g 塩分 4.7 g	
26 水	コーンたっぷりフライ	和風カレー
	トマトオムレツ	マカロニサラダ 大根菜ごまおなか炒め
	423 Kcal タンパク 12.9 g 塩分 4.1 g	
27 木	塩レモンチキンカツ	中華肉野菜炒め
	花形お好み焼き	ひじきの炒り煮 厚焼卵焼
	366 Kcal タンパク 12.9 g 塩分 2.4 g	
28 金	韓国風ヤンニョムチキン	豚肉と ごぼうの辛煮
	さつま揚げ生姜焼	マニエーの中華サラダ 人参炒め
	440 Kcal タンパク 17.6 g 塩分 3.5 g	

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
※ 仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。 ※ 国産米を使用しております
※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目（卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生）を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★

8月 18日(火) ゆず香る白身魚一口フライ

★ おすすめメニュー ★

8月 28日(金) 韓国風ヤンニョムチキン

