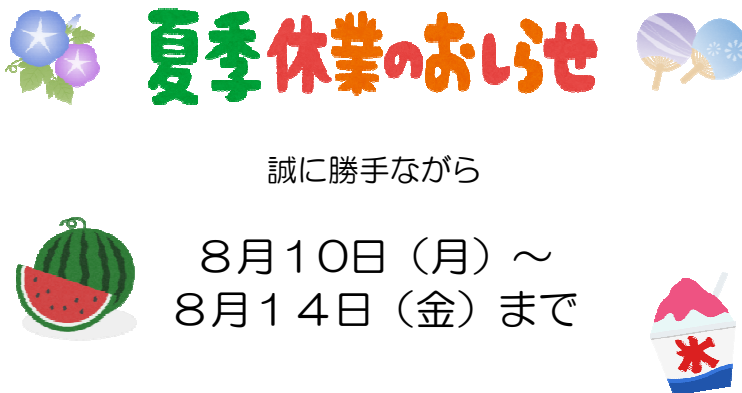


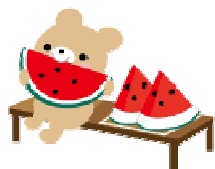
☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

8月 3月	贅沢玉ねぎメンチカツ	根菜炒り煮
	ハムステーキ	マカロニサラダ チンゲン菜炒め
	410 Kcal タンパク 9.3 g 塩分 2.9 g	
4 火	野菜とひじきの豆腐焼き	豚キムチ炒め
	三角春巻	厚揚げ煮 もやし高菜炒め
	336 Kcal タンパク 12.6 g 塩分 4.8 g	
5 水	さんが焼き鰯カツ	ポークカレー
	焼売	五目金平 オクラ梅肉和え
	326 Kcal タンパク 9.6 g 塩分 3.6 g	
6 木	おろしハバーグ	冬瓜のくず煮
	ポークインナー	ひじき炒め煮 えのきと糸こんにゃく煮
	324 Kcal タンパク 18.3 g 塩分 4.6 g	
7 金	とり立田揚げ	焼そば
	ホッケ塩焼	きのこサラダ カニカマ酢の物
	432 Kcal タンパク 18.3 g 塩分 5.1 g	

10月	
11火	
12水	
13木	
14金	

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
※ 仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。 ※ 国産米を使用しております
※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目（卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生）を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★
8月 3日(月)
贅沢玉ねぎメンチカツ

