

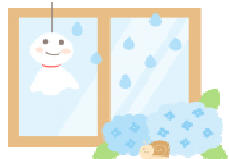
☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

6月 22 月	カルボナーラフライ	水餃子香味ソース
	ふんわりバーグ	ピーマン高菜炒め 菜の花ゴマ味噌和え
423 Kcal タンパク 16.2 g 塩分 3.2 g		
23 火	鶏肉の若草揚げ	チヂミ
	魚塩焼	ツナサラダ 法蓮草なめ茸和え
382 Kcal タンパク 17.5 g 塩分 1.1 g		
24 水	さわらフライ	ひじきの五目炒り煮
	豚肉甘辛煮	焼売 ブロッコリー胡麻和え
393 Kcal タンパク 17.7 g 塩分 2.9 g		
25 木	野菜肉巻フライ	キーマカレー
	チヂミ	中華サラダ 青菜梅肉和え
355 Kcal タンパク 15.6 g 塩分 3.5 g		
26 金	えびのりカツ	トウモロコシ
	とり辛味焼	切干大根炒め煮 ポパイソース
421 Kcal タンパク 19 g 塩分 3.3 g		

29 月	クリーミーコロッケ (かに)	韓国風金平
	ふっくらオムレツ	味付かつお かりわりマリネ
308 Kcal タンパク 8.9 g 塩分 1.4 g		
30 火	油淋鶏	大根旨煮
	野菜豆腐寄せ	棒々鶏風 印元ゴマ和え
391 Kcal タンパク 16.9 g 塩分 4.8 g		
1 水	助宗鱈の揚げ揚	豆腐の中華煮
	豚肉生姜焼	マニースラダ 小松菜ポン酢和え
353 Kcal タンパク 16.4 g 塩分 1.9 g		
2 木	角型フィッシュフライ	生揚げと野菜炒め
	とりカレーケチャップ焼	ポテトサラダ レンコン土佐煮
408 Kcal タンパク 16.1 g 塩分 2.9 g		
3 金	中華春巻	茄子味噌炒め
	ポパイバーグ	シバースラダ 青菜おろし和え
363 Kcal タンパク 9.7 g 塩分 3.1 g		

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
 ※ 仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。 ※ 国産米を使用しております
 ※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目(卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生)を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★
6月 鶏肉の若草揚げ
 23日(火)

★ おすすめメニュー ★
6月 油淋鶏
 30日(火)

