

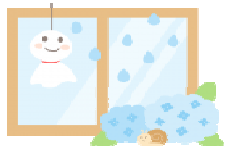
☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

6月 8月	クラッシュハムカツ	煮物盛り合せ
	肉団子	蓮根パスタ 葉唐割干し
424 Kcal タンパク 16.9 g 塩分 2.9 g		
9月 火	チーズコロッケ	ポークカレー
	肉焼売	刻み昆布ササガ風 春菊と油揚げ煮
572 Kcal タンパク 13.9 g 塩分 4.5 g		
10月 水	とり利休焼	里芋の煮物
	揚げ出し豆腐	ハムサラダ もやしのパスタ
377 Kcal タンパク 14.9 g 塩分 3.8 g		
11月 木	ゴロゴロいかメンチ	豚肉と茄子のオムレツ炒め
	豆乳入さつま揚げ	パスタササガ 小松菜炒め
330 Kcal タンパク 13.9 g 塩分 2.8 g		
12月 金	豚肉のネギ塩焼	ロールキャベツトマト煮
	ハムポテトサラダフライ	大根金平風 枝豆天煮
345 Kcal タンパク 13.4 g 塩分 3.5 g		

15月	レモンペッパーメンチカツ	あさりしぐれ煮
	かまぼこ	刻み昆布の炒め煮 れんこんゴマ風味
360 Kcal タンパク 16.6 g 塩分 4.6 g		
16月 火	白身フライ	塩麻婆豆腐
	お好み焼	春雨中華サラダ たけのこ土佐煮
363 Kcal タンパク 13.8 g 塩分 2.6 g		
17月 水	韓国風ヤンニョムチキン	白菜中華旨煮
	木耳入豆腐ステーキ	ヒジキとササガ 若布生姜和え
378 Kcal タンパク 11.7 g 塩分 3.1 g		
18月 木	かぼちゃコロッケ	筑前煮風
	いんげんつくね 塩ダレ	マカロニサラダ 高菜炒め
509 Kcal タンパク 13.5 g 塩分 4 g		
19月 金	チキンカツ煮	インゲンササガ
	枝豆オムレツ	ゴボウとキノコ甘辛炒め 佃煮
343 Kcal タンパク 10.4 g 塩分 4.2 g		

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
 ※ 仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。 ※ 国産米を使用しております
 ※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目（卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生）を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★
6月 8日(月) クラッシュハムカツ

★ おすすめメニュー ★
6月 17日(水) ヤンニョムチキン

