

☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

5月 25 月	メンチカツ	林檎りんご 角揚げ煮
	お好み焼	ポパイソテー 塩分 2 g
369 Kcal タンパク 17.5 g		
26 火	酢鶏風	切干大根炒め煮
	コーン入いかバーグ	菜の花辛子和え 塩分 4.2 g
466 Kcal タンパク 13.2 g		
27 水	チキンカツ (のり塩)	大根旨煮
	魚塩焼	拌三絲 インゲン炒め 塩分 3.6 g
401 Kcal タンパク 14.6 g		
28 木	白身魚のフリッター	豆腐の中華煮
	ミニハンバーグ	ひじきの 五目炒り煮 大根菜卵炒め 塩分 2.5 g
303 Kcal タンパク 18.3 g		
29 金	プリプリエビカツ	ロールキャベツ クリーム煮
	肉焼売	マカロニサラダ ふき山椒煮 塩分 4.1 g
397 Kcal タンパク 19.1 g		

1 月	塩ダレカルビメンチ	けんちん煮
	オムレツ	シバ-サラダ 笹かま 塩分 3.6 g
360 Kcal タンパク 9.2 g		
2 火	ハンバーグトマトソース	角揚げ煮
	ウインナー	海草サラダ もやしとザ-サイ炒め 塩分 3.9 g
480 Kcal タンパク 17.7 g		
3 水	白身魚の1か天	かに豆腐
	豚肉味噌焼	スパゲティサラダ 小松菜ソテー 塩分 2.8 g
330 Kcal タンパク 11.7 g		
4 木	鶏唐揚げマヨソース	野菜クリーム煮
	枝豆腐豆腐バーグ	ごぼうサラダ オクラおかか和え 塩分 3.1 g
420 Kcal タンパク 11.4 g		
5 金	野菜春巻	野菜オイスター炒め
	とりバジル焼	マロニ-サラダ 蓮根柚子マリネ 塩分 2.9 g
459 Kcal タンパク 24 g		

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
 ※ 仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。 ※ 国産米を使用しております
 ※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目(卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生)を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★
5月 29日(金) プリプリえびカツ

★ おすすめメニュー ★
6月 2日(火) ハンバーグ

