

# ☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593  
FAX 03-5662-1912 / 1913

5月 11月	大きなアジフライ	きのこスパゲティー
	筑前煮風	青菜と竹輪煮 しば若布
	397 Kcal タンパク 19.1 g 塩分 4.1 g	
12 火	まぐろメンチカツ	ポークカレー
	山芋焼き	マロニーのサラダ 隠元パ-ソッテ-
	397 Kcal タンパク 19.1 g 塩分 4.1 g	
13 水	厚切ハムカツ	八宝菜風
	豆腐野菜 ハンバーグ	切干大根炒め煮 たけのこ土佐煮
	397 Kcal タンパク 19.1 g 塩分 4.1 g	
14 木	魚立田揚	高野豆腐卵とし
	焼き鳥風	ポテトサラダ さつま揚煮
	397 Kcal タンパク 19.1 g 塩分 4.1 g	
15 金	若鶏賄い天ぷら	煮物盛り合せ
	魚塩焼	ツイストマカロニサラダ ポパイソッテ-
	397 Kcal タンパク 19.1 g 塩分 4.1 g	

18 月	ハニーマスタードカツ	筑前煮風
	豆腐ステーキ	ビ-ソの中華サラダ 糸こんにゃくピリ辛煮
	459 Kcal タンパク 24 g 塩分 2.9 g	
19 火	ハンバーグ デミソース	焼そば
	エビフライ	チキンサラダ 人参しりしり
	459 Kcal タンパク 24 g 塩分 2.9 g	
20 水	白身フライ	白菜中華旨煮
	国産鶏肉と 豆腐のハンバーグ	マロニーサラダ 高菜竹輪
	459 Kcal タンパク 24 g 塩分 2.9 g	
21 木	クラッシュハムカツ	高野豆腐と ゴボウの炒り煮
	菜の花オムレツ	春雨サラダ 味付めかぶ
	459 Kcal タンパク 24 g 塩分 2.9 g	
22 金	とり辛味焼	中華野菜炒め
	もちサクポテト	ビソサラダ オクラナムコ梅肉和え
	459 Kcal タンパク 24 g 塩分 2.9 g	

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。  
 ※ 仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。 ※ 国産米を使用しております  
 ※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目（卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生）を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★  
5月 13日(水) 厚切ハムカツ

★ おすすめメニュー ★  
5月 19日(火) ハンバーグ デミソース

