

☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

4月 13 月	鶏ごぼう甘辛 メンチカツ	ロールキャベツ トマト煮
	ハムステーキ	根菜甘辛煮 菜の花ゴマ味噌和え
456 Kcal タンパク 15.6 g 塩分 2.2 g		
14 火	コーンコロッケ	ポークカレー
	オムレツ	ツバササラダ パプリカソースカツリ
451 Kcal タンパク 12.3 g 塩分 3 g		
15 水	たら天ぷら (柚子胡椒だし)	麻婆なす
	豚肉スパイシー焼	チーズサラダ 小松菜さっぱり和え
300 Kcal タンパク 12.8 g 塩分 2.4 g		
16 木	チキンカツ煮	ビーフ中華風炒め
	コーン入いかバーグ	もやしツの実和え わさび菜炒め
3.6 Kcal タンパク 11.5 g 塩分 3.3 g		
17 金	照焼ハンバーグ	油揚げと大根煮
	海老フライ	海草サラダ ピリ辛蒟蒻
454 Kcal タンパク 17.4 g 塩分 4.1 g		

20 月	菜の花と筍コロッケ	里芋煮
	つくね大葉巻	高菜パンネ 大根菜ナムル
304 Kcal タンパク 10.7 g 塩分 2.7 g		
21 火	魚スパイス揚	切干大根味噌煮
	豆腐ステーキ	もやしサラダ 白滝とツバサ揚げピリ辛煮
349 Kcal タンパク 18.2 g 塩分 2.4 g		
22 水	さわらのフライ	キャベツとパプリカ炒め
	鶏チキンプ焼き	三角信田煮 竹輪カレー風味
433 Kcal タンパク 12.8 g 塩分 3.4 g		
23 木	黒胡椒パプリカカツ	白菜クリーム煮
	大判キャベツ焼	ひじき炒め煮 春菊のおかか和え
325 Kcal タンパク 13.8 g 塩分 2.7 g		
24 金	とりむね唐揚	豚肉チヂミ
	桜エビオムレツ	ツバササラダ かつおの中華和え
337 Kcal タンパク 10.8 g 塩分 1.6 g		

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
 ※ 仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。 ※ 国産米を使用しております
 ※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目(卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生)を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★
 4月 16日(木) チキンカツ煮

★ おすすめメニュー ★
 4月 20日(月) 菜の花と筍コロッケ

