

☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

3月 2月	あじフィーレソフライ	煮物3品
	ミニハンバーグ	きのこサラダ さつま煮
318 Kcal タンパク 7.2 g 塩分 2.4 g		
3 火	チキンカツおろしあん	拌三絲
	豆腐ハンバーグ	印元ゴマ和え デザート
427 Kcal タンパク 11.2 g 塩分 3.5 g		
4 水	たらの チーズ入フリッター	ポークカレー
	肉団子甘酢あん	大根と海藻サラダ オクラわさび和え
384 Kcal タンパク 17.3 g 塩分 3.8 g		
5 木	さば照焼	春の竹の子ご飯
	揚げ出し豆腐	ごぼうサラダ 春菊のおかか和え
343 Kcal タンパク 17.2 g 塩分 3.5 g		
6 金	豚丼風	ふろふき大根
	イカよせフライ	しゅうまい かつらわーマネ
380 Kcal タンパク 16.6 g 塩分 2.6 g		

9 月	クリームコロッケ	水餃子ネギソース
	ハムステーキBBQソース	ポテトサラダ 人参炒め
311 Kcal タンパク 7.2 g 塩分 2.3 g		
10 火	黒毛和牛入り メンチカツ	弁当ト煮
	さつま揚生姜焼	茄子生姜煮 小松菜ポン酢和え
359 Kcal タンパク 14.1 g 塩分 3 g		
11 水	鶏肉の若草揚	カニカマ野菜炒め
	豚肉カレーチャップ焼	ひじきの炒り煮 若布生姜和え
360 Kcal タンパク 19.1 g 塩分 2.3 g		
12 木	ハンバーグデミソース	チーズサラダ
	マーボー白菜	菜の花きのこ炒め 佃煮
320 Kcal タンパク 15.9 g 塩分 2.7 g		
13 金	イタリアントマトフライ	豚キムチ炒め
	野菜肉巻き	パスタサラダ ブロッコリー胡麻和え
480 Kcal タンパク 14.7 g 塩分 2 g		

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
 ※ 仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。 ※ 国産米・外国産米を使用しております
 ※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目(卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生)を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★
 3月 3日(火) チキンカツおろしあん

★ おすすめメニュー ★
 3月 12日(木) ハンバーグデミソース

