

# ☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593  
FAX 03-5662-1912 / 1913

2月 16 月	カニ風味グラソフライ ねぎオムレツ 315 Kcal タンパク 7.5 g 塩分 1.9 g	里芋の旨煮 マカロニサラダ おかか和え
17 火	若鶏胸肉天ぷら メバルレモンパッパ-焼 404 Kcal タンパク 19.2 g 塩分 1.6 g	豚キムチ炒め 春雨中華サラダ 小松菜炒め
18 水	揚げ餃子 チキンステーキ粒マスタードソース 478 Kcal タンパク 17 g 塩分 2.1 g	かに豆腐 ピーマン炒め もやし磯辺和え
19 木	キムチキン 野菜ビーツ豆腐焼 383 Kcal タンパク 19.3 g 塩分 3.7 g	しのだ煮 切干大根炒め煮 胡麻和え
20 金	ハンバーグトマトソース トウフチャンプル 397 Kcal タンパク 19.1 g 塩分 4.1 g	コーンサラダ コンヤクと竹輪の金平 旨辛しょうが昆布

23 月	  	
24 火	白身フライ 野菜肉巻 343 Kcal タンパク 16.2 g 塩分 3.3 g	筑前煮風 茶碗むし 青菜と油揚げ煮
25 水	カツ煮 さつま揚げ生姜焼 335 Kcal タンパク 12.8 g 塩分 4.2 g	コンヤクサラダ 坦々もやし 大根なます
26 木	イカフライ ジャガバターバーグ 371 Kcal タンパク 13.8 g 塩分 2.7 g	白菜クリーム煮 マロニーのサラダ 竹輪オムレツ炒め
27 金	国産キャベツメンチ 海鮮シューマイ 367 Kcal タンパク 12.4 g 塩分 3.1 g	大根旨煮 中華サラダ かき揚げわさびマヨ和え

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。  
※ 仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。 ※ 国産米を使用しております  
※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目（卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生）を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★  
2月 19日(木) キムチキン

★ おすすめメニュー ★  
2月 27日(金) 国産 キャベツメンチ

