

☆ ランチお弁当メニュー ☆

2月 2月	魚立田揚 国産鶏肉と 豆腐のハサード 331 Kcal	里芋の旨煮 豚肉とこんにゃくの煮物 法蓮草辛子和え 塩分 3.5 g
3火	ウインナーハンバーグ チヂミ 392 Kcal	チキンカレー 中華サラダ イカソテー 塩分 4.5 g
4水	とり天甘辛ソース 菜の花オムレツ 419 Kcal	マーボー豆腐 ひじきサラダ たけのこ土佐煮 塩分 2.6 g
5木	野菜かき揚げ 肉焼壳 406 Kcal	鶏ごぼうご飯 切干大根炒め煮 やわらか角揚げ煮 塩分 3 g
6金	黄金生姜 メンチカツ 魚塩焼 337 Kcal	ナポリソース 野菜炒り煮 小松菜と竹輪煮 塩分 4.8 g

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。

※ 仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。 ※ 国産米・外国産米を使用しております

※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目（卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生）を含む製品も製造しております。



(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

9月	ビーフインコロッケ ミートオムレツ 294 Kcal	根菜炒り煮 刻み昆布の炒め煮 カリフラワーのカレー煮 塩分 4 g
10火	たらのカツ天 とり利休焼 342 Kcal	豆腐チャンプルー コーンサラダ コソニャクと竹輪の金平 塩分 4 g
11水		
12木	ハムカツ 豆腐ステーキ和風あん 435 Kcal	外付ミートボール 金平ごぼう ポテトサラダ 塩分 3.8 g
13金	カレイの磯辺揚げ ハムステーキ 361 Kcal	もやし豆板醤炒め インディアンサラダ チョコブラウニー 塩分 1.5 g

