

☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

2月 2月	魚立田揚	里芋の旨煮
	国産鶏肉と豆腐のハンバーグ	豚肉とこんにゃくの煮物 法蓮草辛子和え
	331 Kcal タンパク 14.4 g 塩分 3.5 g	
3 火	ウイナーハンバーグ しょうゆカツ	チキンカレー
	チヂミ	中華サラダ イグサソテー
	392 Kcal タンパク 15.1 g 塩分 4.5 g	
4 水	とり天甘辛ソース	マーボー豆腐
	菜の花オムレツ	ひじきサラダ たけのこ土佐煮
	419 Kcal タンパク 17.3 g 塩分 2.6 g	
5 木	野菜かき揚げ	鶏ごぼうご飯
	肉焼売	切干大根炒め煮 やわらか角揚げ煮
	406 Kcal タンパク 13.2 g 塩分 3 g	
6 金	黄金生姜メンチカツ	ホリソバ
	魚塩焼	野菜炒り煮 小松菜と竹輪煮
	337 Kcal タンパク 16.5 g 塩分 4.8 g	

9 月	ビーフィンコロッケ	根菜炒り煮
	ミートオムレツ	刻み昆布の炒め煮 カリフラワーのカレー煮
	294 Kcal タンパク 11.9 g 塩分 4 g	
10 火	たらの1かけ天	豆腐チャンプルー
	とり利休焼	コーンサラダ こんにゃくと竹輪の金平
	342 Kcal タンパク 20.5 g 塩分 4 g	
11 水	  	
12 木	ハムカツ	外付ミートボール
	豆腐ステーキ和風あん	金平ごぼう ポテトサラダ
	435 Kcal タンパク 13 g 塩分 3.8 g	
13 金	カレーの磯辺揚げ	もやし豆板醤炒め
	ハムステーキ	インディアンサラダ チョコブラウニー
	361 Kcal タンパク 13.7 g 塩分 1.5 g	

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
 ※ 仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。 ※ 国産米・外国産米を使用しております
 ※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目（卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生）を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★

2月 5日(木) 鶏ごぼうご飯

★ おすすめメニュー ★

2月 13日(金) チョコブラウニー

