

☆ ランチお弁当メニュー ☆



TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

1月 19 月	3種のきのこの クリーミーフライ (トリュフ風味) 野菜とひじきの 豆腐焼き和風あん	かののかニカラソリメ煮 金平ごぼう コーンソテー
	332 Kcal タンパク 9.6 g	塩分 2.3 g
20 火	春巻き 花形松レツ	和風カレー 春雨中華サラダ ピーナッツ和え
	395 Kcal タンパク 11.8 g	塩分 3.8 g
21 水	魚甘辛焼 れんこん肉詰フライ	ハムサラダ 肉団子 ピリ辛竹輪炒め
	381 Kcal タンパク 17 g	塩分 3.7 g
22 木	サク明太チーズ はんぺん 豚肉カレーチャップ 焼	大根旨煮 入ヶティサラダ 若竹煮
	418 Kcal タンパク 14.9 g	塩分 2.7 g
23 金	魚の胡麻揚げ とり辛味噌焼	豚丼風 マロニーのサラダ 小松菜炒め
	401 Kcal タンパク 19.3 g	塩分 3.8 g

26 月	ねぎ塩鶏カツ 好み焼	筑前煮風 茄子生姜煮 春菊のおかか和え
	310 Kcal タンパク 10.8 g	塩分 3.2 g
27 火	カレイの磯辺揚げ たかなオムレツ	鶏肉と野菜の オイスター炒め コソニヤクサラダ カリフラワー和え
	366 Kcal タンパク 16.5 g	塩分 1.6 g
28 水	かつ煮 仔小判揚照焼	わかめサラダ もやしユカリ和え ザーサイ油炒め
	334 Kcal タンパク 12.8 g	塩分 3.4 g
29 木	すき焼コロッケ 魚塩焼	豚肉チャップチリ 里芋サラダ ほうれん草ゴマ和え
	446 Kcal タンパク 18.6 g	塩分 3 g
30 金	エビカツ つくね甘辛ソース	焼そば入ヶティ ひじき炒り煮 高野豆腐煮
	413 Kcal タンパク 18.5 g	塩分 3 g

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。

※ 仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。 ※ 国産米・外国産米を使用しております

※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目（卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生）を含む製品も
製造しております。

