

☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

7月 7月	牛たん入 ビーフステーキ	野菜クリーム煮
	プレーンオムレツ	スパゲティサラダ 冬瓜中華風煮
	341 Kcal タンパク 9.7 g 塩分 1.8 g	
8月 火	チキンカツ	豚肉と玉子炒め
	磯辺小判焼き	チーズサラダ ブロッコリー胡麻和え
	356 Kcal タンパク 16.9 g 塩分 2.4 g	
9月 水	アジしそフライ	洋風肉じゃが
	とり辛味焼	コンニャクサラダ 春菊のおかか和え
	317 Kcal タンパク 13.1 g 塩分 5.4 g	
10月 木	ハンバーグ 苺デミソース	ハムサラダ
	チャプチェ	こんにゃく炒り煮 紅白なます
	392 Kcal タンパク 13.1 g 塩分 3.1 g	
11月 金	夏野菜カレーポック	筑前煮風
	魚塩焼	野菜炒め しらたき梅肉和え
	325 Kcal タンパク 10.1 g 塩分 2.9 g	

14月	完熟トマトの 濃厚ソースフライ	水餃子香味ソース
	大判キャベツ焼き	ビーフン炒め 菜の花ゴマ味噌和え
	391 Kcal タンパク 9.3 g 塩分 3.1 g	
15月 火	十勝産サクリ衣の ポテトコロッケ	茄子カレー
	肉団子	オクラ中華サラダ キムチ三昧
	522 Kcal タンパク 14.6 g 塩分 3.5 g	
16月 水	あじの蒲焼風	じゃが芋トマト煮
	豚肉辛味噌焼	マロニースライスサラダ 若布酢の物
	344 Kcal タンパク 22.1 g 塩分 3.6 g	
17月 木	おろしかつ	大根旨煮
	チヂミ	高菜竹輪 わさび菜キムチ
	331 Kcal タンパク 17.5 g 塩分 3.1 g	
18月 金	ウインナー クランチカツ	あさりしぐれ煮
	ホッケ塩焼	五目麻婆マロニー 法蓮草辛子和え
	329 Kcal タンパク 13.7 g 塩分 3.4 g	

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
※ 仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。
※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目（卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生）を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★

7月
7日(月) 牛たん入りビーフステーキ

★ おすすめメニュー ★

7月
17日(木) おろしかつ

