

☆ ランチお弁当メニュー ☆

1月 5月	ハムカツ 野菜つくね巻	煮物盛り合せ ポテトサラダ 紅白なます
		397 Kcal タンパク 15 g 塩分 4.1 g
6火	和風おろし ハンバーグ カニ玉ボール	チーズサラダ 青梗菜ゴマ酢和え 切昆布大豆
		370 Kcal タンパク 17.3 g 塩分 2.2 g
7水	魚立田揚 豆腐スモーク和風あん	豚肉ときのこしぐれ煮 拌三絲 ちくわピーマンの甘辛炒め
		356 Kcal タンパク 13.3 g 塩分 3.5 g
8木	チキンカツ (ブラックペッパー) 肉焼売	中華風 ロールキャベツ ごぼうサラダ うずらしんじょう煮
		385 Kcal タンパク 12.4 g 塩分 2.9 g
9金	鶏肉の若草揚 魚のスパイス焼	筑前煮風 中華サラダ 小松菜とれんこんの旨塩炒め
		325 Kcal タンパク 25.1 g 塩分 3.4 g

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。

※ 仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。 ※ 国産米・外国産米を使用しております

※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目（卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生）を含む製品も製造しております。



(株)祝一

TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

12月	祝成人の日	
13火	スパイシーカレーコロッケ ハムステーキ BBQリース	豆腐の中華煮 ごま味噌きんぴら ナムル風
14水	五目ご飯 野菜かき揚	鶏つくね串 切干大根と刻み昆布炒め煮 三角しのだ煮
15木	チキン竜田 ひんわり豆腐よせ	肉じゃが コーンサラダ オクラおかか和え
16金	あじの蒲焼風 豚肉生姜焼	青椒肉絲 マカロニサラダ もやし高菜炒め

謹んで新年のお慶びを申し上げます

旧年中は格別のご愛顧を賜わり厚くお礼申し上げます。
本年もスタッフ一同より一層技術の向上に励み、お客様
にご満足いただけるサービスを心がける所存です。
今年も、倍旧のご愛顧をよろしくお願ひ申し上げます。

