

# ☆ ランチお弁当メニュー ☆

12月 8月	ハッシュドビーフ風 コロッケ	筑前煮風
	磯辺小判焼	ピリ辛蒟蒻 味付カブ
9火	イカよせフライ	豚すき煮
	たらピリ辛焼	パスタサラダ もやしの♪♪ソチー
10水	若鶏賄い天ぷら	ジヤージャー厚揚げ
	お好み焼	蓮根サラダ 中華和え
11木	チキンカツミラノ風	マロニーサラダ
	ゆず香る蓮根豆腐 ハンバーグ	若布生姜和え 味付メタマ 塩分 2.8 g
12金	白身フライ	ロールキャベツクリーム煮
	とり味噌焼	ボンゴレビーフ キムチマ 塩分 3.3 g
	512 Kcal	タンパク 19.4 g

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。

※ 仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。

※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目（卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生）を含む製品も製造しております。

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593  
FAX 03-5662-1912 / 1913

15月	ハムと白菜の中華あんかけフライ	里芋煮
	野菜つくね巻	かづらサラダ ほうれん草と油揚げ煮
16火	魚スパイス揚	キーマカレー
	豆腐入りさつま揚げ	春雨サラダ 小松菜おろし和え
17水	贅沢根菜ハンバーグ	肉野菜炒め
	コーンたっぷりフライ	ごぼうサラダ 高菜竹輪
18木	大葉香る春巻	豚玉ねぎ甘辛煮
	ジヤガベーバーグ	きのこサラダ 杏仁豆腐
19金	鶏肉カレーチャップ焼	塩麻婆豆腐
	醤油風味の旨味カツ	根菜炒り煮 菜の花きのこ炒め
	303 Kcal	タンパク 18.5 g 塩分 3 g

