

☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一

TEL 03-5879-3592 / 3593

FAX 03-5662-1912 / 1913

| | | |
|-----------|---|---------------------|
| 12月 8月 | ハッシュドビーフ風 コロッケ | 筑前煮風 |
| | 磯辺小判焼 | ピリ辛蒟蒻 味付魷 |
| | 341 Kcal タンパク 10.2 g 塩分 3.4 g | |
| 9 火 | イカよせフライ | 豚すき煮 |
| | たらこリ辛焼 | パスタサラダ もやしのパパランチ |
| | 389 Kcal タンパク 18.2 g 塩分 3.7 g | |
| 10 水 | 若鶏胸肉天ぷら | ジャージャー厚揚げ |
| | お好み焼 | 蓮根サラダ 中華和え |
| | 342 Kcal タンパク 15.9 g 塩分 1.9 g | |
| 11 木 | 特選カツミソ風 | マニースラダ |
| | ゆず香る蓮根豆腐 ハンバーグ | 若布生姜和え 味付マニ |
| | 325 Kcal タンパク 18.9 g 塩分 2.8 g | |
| 12 金 | 白身フライ | ロールキャベツクリーム煮 |
| | とり味噌焼 | ポテトビーツ トマトマニ |
| | 512 Kcal タンパク 19.4 g 塩分 3.3 g | |

| | | |
|---------|---|-----------------------|
| 15 月 | ハムと白菜の 中華あんかけフライ | 里芋煮 |
| | 野菜つくね巻 | カリブ かつお ほうれん草と油揚げ煮 |
| | 377 Kcal タンパク 12.5 g 塩分 3.7 g | |
| 16 火 | 魚スパイス揚げ | キーマカレー |
| | 豆腐入りさつま揚げ | 春雨サラダ 小松菜おろし和え |
| | 352 Kcal タンパク 17.6 g 塩分 4 g | |
| 17 水 | 贅沢根菜ハンバーグ | 肉野菜炒め |
| | コーンたっぷりフライ | ごぼうサラダ 高菜竹輪 |
| | 364 Kcal タンパク 14.7 g 塩分 3.9 g | |
| 18 木 | 大葉香る春巻 | 豚玉ねぎ甘辛煮 |
| | ジャガババーク | きのこサラダ 杏仁豆腐 |
| | 362 Kcal タンパク 10.7 g 塩分 2.9 g | |
| 19 金 | 鶏肉カレーチャップ 焼 | 塩麻婆豆腐 |
| | 醤油風味の旨味かつ | 根菜炒り煮 菜の花きのこ炒め |
| | 303 Kcal タンパク 18.5 g 塩分 3 g | |

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。

※ 仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。

※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目(卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生)を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★

12月
10日(水) 若鶏胸肉天ぷら

★ おすすめメニュー ★

12月
16日(火) キーマカレー

