

☆ ランチお弁当メニュー ☆ (株)祝一

TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

10月 27月	ブイヤベース仕立ての魚介カツ	林'リッパ'
	野菜肉巻	刻み昆布の炒め煮 小松菜卵炒め
	243 Kcal タンパク 7.6 g 塩分 2.7 g	
28火	とり磯辺揚げ	豆腐の中華煮
	ハムステーキ	切干大根炒め煮 ブ'ロ'ッリ-胡麻和え
	319 Kcal タンパク 16.3 g 塩分 2.9 g	
29水	ハムチーズフライ	野菜オイスター炒め
	とりゆず味噌焼	中華サラダ 春菊の'ワビ'和え
	319 Kcal タンパク 14.1 g 塩分 3.1 g	
30木	チキン南蛮	野菜クリーム煮
	肉焼売	マ'ニ-サラダ 信田巻煮
	401 Kcal タンパク 13.2 g 塩分 3 g	
31金	かぼちゃチーズソース包み揚げ	ロ'ル'ヤ'ツ'ト煮
	さば照焼	ビ'ギ'洋風炒め煮 竹輪オ'イ'スター炒め
	309 Kcal タンパク 13.2 g 塩分 3.8 g	
3月	  文化の日 	
	ゴロゴロいかメンチ	和風野菜煮
4火	贅沢根菜入り鶏つくね	春雨中華サラダ 青菜と油揚げ煮
	428 Kcal タンパク 14.9 g 塩分 3.5 g	
5水	カツ煮	コーンサラダ
	チヂミ	カニカマ酢の物 松'ト'ヤ'ツ
	476 Kcal タンパク 15.9 g 塩分 3.7 g	
6木	中華春巻	じゃが芋そぼろ煮
	鶏肉の辛マ'ヨ'リ-ス	もやしサラダ ブ'ロ'ッリ-ゴマ和え
	498 Kcal タンパク 17.7 g 塩分 2.6 g	
7金	ハンバ-グ トマトソース	ひじきの炒り煮
	野菜オイスター炒め	さつま芋甘煮 ビビンバ
	338 Kcal タンパク 16.5 g 塩分 3.5 g	

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
※ 仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。
※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目（卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生）を含む製品も製造しております。

