

☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

10月 13 月		
14 火	フライドチキン 白身魚と豆腐のしんじょう 328 Kcal タンパク 12.2 g	筑前煮風 茶碗むし チゲソ菜ボン酢和え 塩分 2.6 g
15 水	かき揚げ 魚塩焼 374 Kcal タンパク 15.3 g	きのこご飯 ひじきの五目炒り煮 マカロニサラダ 塩分 3.9 g
16 木	味噌カツ 京都九条ねぎ入オムレツ 405 Kcal タンパク 13.6 g	シーザーサラダ カリフラワー・カレー・マリネ うずら豆 塩分 3.3 g
17 金	ビーフィッシュ パンプキンキッシュ 432 Kcal タンパク 10 g	豚肉とごぼう煮物 春雨サラダ もやし炒め 塩分 3.1 g

20 月	ささみチーズカツ 照焼ツネ 458 Kcal タンパク 18.1 g	水餃子香味ソース ビーフ炒め 青梗菜ごま酢和え 塩分 3.5 g
21 火	ハケ岳高原牛乳入り クリームコロッケ (かに) きのこバターオムレツ 364 Kcal タンパク 12 g	肉じゃが パスタサラダ いんげんソテー 塩分 2.8 g
22 水	ハンバーグ きのこソース 三角しのだ 371 Kcal タンパク 17.9 g	インディアンサラダ もやし磯辺和え 穂先マヨ 塩分 2.7 g
23 木	たらの胡麻揚げ 鶏旨い焼 379 Kcal タンパク 20.7 g	高野豆腐の柳川風 きのこサラダ 漬物 塩分 3.5 g
24 金	俵メンチカツ 魚照焼 420 Kcal タンパク 16.5 g	三角絹厚揚げ さつま揚げと大根煮 ポテトサラダ 塩分 4.9 g

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
 ※ 仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。
 ※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目(卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生)を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★

10月
15日(水) **きのこご飯**

★ おすすめメニュー ★

10月
21日(火) **ハケ岳高原牛乳入り
クリームコロッケ (かに)**

