☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一
TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

8月 18 月	ハムカツ	ポテトサラダ	525 Kcal	タンパク 16.5 g	塩分 2.7 g
	れんこんつくね	金平ごぼう ﾜﾗﾋﾞ餅ｷﾅｺ			
19 火	鱈の唐揚甘酢あん	マカロニトマト煮	394 Kcal	タンパク 20 g	塩分 3.9 g
	豚肉生姜焼	切干大根味噌煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ胡麻和え			
20 水	クリームコロッケ （オマールえび）	豚すき煮	324 Kcal	タンパク 13.9 g	塩分 2.7 g
	とりスパイシー焼	餅巾着煮 こんにゃく梅肉和え			
21 木	とんかつ	親子煮	435 Kcal	タンパク 16.3 g	塩分 3.3 g
	ボイルコーン	肉焼売 辛子和え			
22 金	とりからあげ	春雨中華風炒め	444 Kcal	タンパク 14.5 g	塩分 3.3 g
	ミートオムレツ	コーンサラダ 刻昆布炒め煮			
25 月	肉じゃがコロッケ	ｼﾞｬｰｼﾞｬｰ厚揚げ	461 Kcal	タンパク 11.2 g	塩分 2.8 g
	野菜と豆腐の卵寄せ	ごぼうサラダ レンコン土佐煮			
26 火	とり団子黒酢あんかけ	里芋の鶏ｼﾞｬｶﾞ風煮	452 Kcal	タンパク 17.9 g	塩分 5.4 g
	鯖甘辛焼	マカロニサラダ 大根菜ｺﾞﾏおかか炒め			
27 水	コーンたっぷりフライ	和風カレー	418 Kcal	タンパク 12.7 g	塩分 4.4 g
	トマトオムレツ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ もやしユカリ和え			
28 木	塩レモンチキンカツ	中華肉野菜炒め	366 Kcal	タンパク 12.9 g	塩分 2.4 g
	花形お好み焼き	ひじきの炒り煮 厚焼卵焼			
29 金	韓国風ﾔﾝﾆｮﾑﾁｷﾝ	豚肉とｺﾞﾎﾞｳﾋﾟﾘ辛煮	440 Kcal	タンパク 17.6 g	塩分 3.5 g
	さつま揚生姜焼	ﾏｶﾛﾆｰの中華ｻﾗﾀﾞ 人参炒め			

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
※ 仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。
※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目（卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生）を含む製品も製造しております。

★ おすすめメニュー ★
8月21日(金) とんかつ

★ おすすめメニュー ★
8月29日(金) ヤンニョムチキン

いつもご利用ありがとうございます。