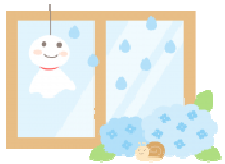
☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一
TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

6月 23 月	男爵イモのコロッケ	水餃子香味ｿｰｽ	
	チーズオムレツ	ﾋﾞｰﾌﾝ高菜炒め	
		菜の花ゴマ味噌和え	
	389 Kcal	タンパク 12.3 g	塩分 3.1 g
24 火	鶏肉の若草揚	ﾁｬﾌﾟﾁｪ	
	魚塩焼	ツナサラダ	
		法蓮草なめ茸和え	
	355 Kcal	タンパク 21.6 g	塩分 2.5 g
25 水	たらの唐揚	ひじきの五目炒り煮	
	豚肉甘辛煮	焼売	
		ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ胡麻和え	
	343 Kcal	タンパク 21.6 g	塩分 2.8 g
26 木	いか野菜カツ	さつま揚煮	
	ﾁｷﾝｽﾃｰｷ	中華サラダ	
		青菜梅肉和え	
	331 Kcal	タンパク 18 g	塩分 3.3 g
27 金	梅しそチキンカツ	ﾄｳﾌﾁｬﾝﾌﾟﾙｰ	
	肉団子	棒々鶏風	
		ポパイｿﾃｰ	
	364 Kcal	タンパク 15.6 g	塩分 3.3 g

30 月	ごちそう クリーミーコロッケ	韓国風金平	
	野菜肉巻	味付ﾒｶﾌﾞ	
		ｶﾘﾌﾗﾜｰﾏﾘﾈ	
	325 Kcal	タンパク 16 g	塩分 1.9 g
1 火	油淋鶏	豚肉と野菜のｵｲｽﾀｰ炒め	
	野菜豆腐寄せ	切干大根炒め煮	
		隠元ﾊﾑｿﾃｰ	
	346 Kcal	タンパク 14.1 g	塩分 4.1 g
2 水	魚のスパイシー揚げ	豆腐の中華煮	
	豚肉生姜焼	ﾏﾛﾆｰｻﾗﾀﾞ	
		小松菜ポン酢和え	
	302 Kcal	タンパク 17.3 g	塩分 2.3 g
3 木	角型フィッシュフライ	生揚げと野菜炒め	
	とり カレーケチャップ焼	ごぼうサラダ	
		レンコン土佐煮	
	463 Kcal	タンパク 18.1 g	塩分 3.6 g
4 金	中華春巻	茄子味噌炒め	
	ﾐﾆﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ	ｼﾙﾊﾞｰｻﾗﾀﾞ	
		青菜おろし和え	
	370 Kcal	タンパク 18.9 g	塩分 3.6 g

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
※ 仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。
※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目（卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生）を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★
6月 24日(火) 鶏肉の若草揚げ

★ おすすめメニュー ★
7月 1日(火) 油淋鶏

いつもご利用ありがとうございます。