

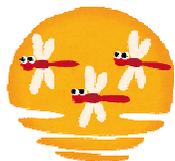
☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

11月 18 月	フライドチキン	お野菜の秋煮
	ミートボール 360 kcal 塩分 2.4g	マロニーサラダ わさポン酢和え
19 火	中華春巻 (チリ)	ポークカレー
	豆腐ステーキ 和風あん 406 kcal 塩分 4.2g	春雨 エスニックサラダ ブロッコリーソテー
20 水	白身魚の レモンペッパー焼き	インディアンサラダ
	サクサク チーズハンペン 352 kcal 塩分 2.5g	きんぴらごぼう もやしのパペロンチーノ
21 木	白身魚フライ	クラムチャウダー風
	鶏肉 味噌焼き 379 kcal 塩分 2.9g	切干大根サラダ ゴマ和え
22 金	子持ちシシャモ フライ	かに玉ボール
	チンジャオロース 374 kcal 塩分 3g	マカロニサラダ オクラおかか和え

25 月	イカフライ	中華炒め
	豆乳揚げ出し 361 kcal 塩分 2.8g	もち巾着煮 わんにゃんゼリー
26 火	魚のスパイス揚げ	オイスター炒め
	鶏肉 マスタード焼 396 kcal 塩分 3g	ナムル ワカメ生姜和え
27 水	かき揚げ	ひじきご飯
	つくね焼き 426 kcal 塩分 4.8g	里芋の煮物 コーンサラダ
28 木	すき焼風 コロッケ	お野菜トマト煮
	海鮮ステーキ 生姜焼き 404 kcal 塩分 2.7g	シルバーサラダ おろし和え
29 金	韓国風 ヤンニョムチキン	柳川風
	魚の照り焼き 457 kcal 塩分 4.2g	和風スパサラダ インゲンソテー

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
 ※ 国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。
 ※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目（卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生）を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★
11月 23日(金) チンジャオロース

★ おすすめメニュー ★
11月 29日(金) 韓国風ヤンニョムチキン

