

☆ ランチお弁当メニュー ☆ (株)祝一

TEL 03-5879-3592 / 3593

FAX 03-5662-1912 / 1913

5月 20 月	牛カツ	筑前煮風
	さば照焼 486 kcal 塩分 4.8g	ビーフンの中華サラダ 糸こんにゃくピリ辛煮
21 火	おろしハンバーグ	チキンサラダ
	焼きそば 439 kcal 塩分 4.2g	人参しりしり 佃煮
22 水	いか天ぷら	白菜中華旨煮
	豚ロース塩ダレ焼き 328 kcal 塩分 2.9g	マロニーサラダ 味付メカブ
23 木	たらの南部揚げ	高野豆腐とゴボウの炒り煮
	ミートオムレツ 396 kcal 塩分 2.8g	春雨サラダ 高菜竹輪
24 金	チキンステーキ	肉じゃが
	揚げ出し豆腐 414 kcal 塩分 2.3g	ヒジキサラダ オクラなめこ梅肉和え
27 月	子持ちししゃもフライ	ナポリタンスパ
	れんこんつくね 438 kcal 塩分 6.3g	茶碗むし 人参グラッセ
28 火	カツ煮	大根サラダ
	イカバーグ 392 kcal 塩分 3.7g	菜の花辛子和え 山ゴボウ大根
29 水	牛肉コロッケ	八宝菜
	海鮮ステーキ 青海苔マヨソース 452 kcal 塩分 2.9g	ハンサンスー カニカマソテー
30 木	カレーのフリッター	肉豆腐
	とりカレーケチャップ焼 361 kcal 塩分 3.3g	ひじきの五目炒り煮 大根菜卵炒め
31 金	ベーコンランチカツ	回鍋肉
	豆腐ステーキ和風あん 504 kcal 塩分 2.5g	マカロニサラダ ふき山椒煮

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは303kcalです。

※国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。

