

# ☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593  
FAX 03-5662-1912 / 1913

3月 25 月	木の葉型 メンチカツ	里芋そぼろ煮
	菜の花天	マカロニナポリタン カニカマソテー
507 kcal 塩分 4g		
26 火	中華風かにたま	麻婆茄子
	春巻き	中華サラダ ワカメゴマ炒め
369 kcal 塩分 3.2g		
27 水	ハムカツ	サムジャン炒め
	魚みりん焼き	マロニーサラダ ゴマ酢和え
465 kcal 塩分 3.6g		
28 木	牛すじコロッケ	ポークカレー
	クリームチーズ inつくね	海藻サラダ インゲン炒め
438 kcal 塩分 4.2g		
29 金	ピーマン 肉詰めフライ	大根そぼろあんかけ
	豆腐野菜 ハンバーグ	ちくわピリ辛煮 青菜煮びたし
382 kcal 塩分 3.8g		

1 月	桜エビ入り グラタンコロッケ	煮物3品
	ジャガバ-バ-グ	マカロニサラダ おかか和え
436 kcal 塩分 3.6g		
2 火	かれいのゆかり天	チゲ豆腐
	豚肉生姜焼き	ひじきとあさり五目炒り煮 辛し和え
315 kcal 塩分 2.6g		
3 水	白身魚 青のりフライ	ハヤシポーク
	チキンステーキ シャリアピンソース	ハンサンサー おひたし
360 kcal 塩分 2.4g		
4 木	野菜かきあげ	五目ごはん
	サーモン もろみ焼き	ジャ-ジ ャソ豆腐 ツナサラダ
405 kcal 塩分 3.2g		
5 金	鶏チリソース	切干大根サラダ
	バイクドエッグ パンプキン	ゴマ和え ピリ辛唐辛子
453 kcal 塩分 2.8g		

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは303kcalです。

※国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★  
3月 25日(月) 木の葉型メンチ

★ おすすめメニュー ★  
4月 4日(木) 五目ごはん

