

☆ ランチお弁当メニュー ☆



TEL 03-5879-3592 / 3593

FAX 03-5662-1912 / 1913

2月 26 月	鶏肉 シャリアピンソース 北海道とうもろこし クリーミーフライ 411 kcal 塩分 2.2g	ひじき含め煮 さつまいもサラダ おひたし	4 月	フライドチキン お好み焼き 335 kcal 塩分 2.5g	水餃子ねぎソース きのこサラダ わさび和え
27 火	鶏肉 パジルリッター 赤魚塩麹焼き 353 kcal 塩分 3.1g	じゃがいもスープ煮 カニカマサラダ 坦々もやし	5 火	イカフライ 肉団子甘酢あん 436 kcal 塩分 4.3g	ポークカレー 大根海藻サラダ オクラおかか和え
28 水	カツ煮 ポテトチキンロール 386 kcal 塩分 4.6g	コンニャクサラダ 五目巾着煮 山クラゲ	6 水	とんかつ えびとブロッコリー 中華炒め 399 kcal 塩分 2.8g	ハンサンスー 蒸し鶏メンマ 煮豆
29 木	かれのいの塩唐揚 鶏肉利休焼き 430 kcal 塩分 3.6g	大根そぼろ煮 マロニーサラダ ちくわオイスター炒め	7 木	サバ照焼 揚げ出し豆腐 449 kcal 塩分 3.9g	たけのこご飯 卵焼き ゴボウサラダ
1 金	チキンカツ たこ生姜天 396 kcal 塩分 2.8g	アサリと白菜 クリーム煮 マカロニサラダ 大根なます	8 金	豚丼風 いわし スパイシー揚げ 409 kcal 塩分 3.7g	中華野菜炒め しゅうまい カリフラワーマリネ

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは280kcalです。

※国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★
2月 28日(水) **カツ煮**

★ おすすめメニュー ★
3月 7日(木) **たけのこごはん**

