

☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

1月 29 月	チーズサミライ	鶏肉カチャトラ風
	れんこんつくね 417 kcal 塩分 3.5g	なす生姜煮 おかか和え
30 火	チキン南蛮	筑前煮
	チヂミ 519 kcal 塩分 3.4g	コンニャクサラダ おひたし
31 水	かぼちゃコロッケ	マカロニクリーム煮
	豚肉スタミナ漬 513 kcal 塩分 3.7g	海草サラダ ゆかり和え
1 木	菜の花辛子和え コロッケ	豚肉チャプチェ
	つくね甘辛ソース 474 kcal 塩分 3.8g	里芋サラダ ゴマ和え
2 金	イワシ蒲焼風	焼きそば風スパ
	鶏肉の カレーチャップ焼 411 kcal 塩分 4.2g	ひじきの 五目炒り煮 辛し和え

5 月	牛肉コロッケ	白菜中華旨煮
	ハムステーキ BBQソース 494 kcal 塩分 3.6g	インディアンサラダ 大根菜炒め
6 火	アジフライ	チキンカレー
	豚ロース照焼 392 kcal 塩分 3.8g	中華サラダ ツゲソバ-コッラー
7 水	鶏天 甘辛ソース	麻婆豆腐
	サバ香味焼き 408 kcal 塩分 3.2g	かぼちゃバター煮 わさび和え
8 木	かれい 磯辺揚げ	鶏肉と野菜のサムジャン炒め
	野菜とひじきの 豆腐焼き 443 kcal 塩分 3.4g	菜の花サラダ 酢味噌和え
9 金	和菜メンチ	ナポリタンスパ
	彩り海鮮ステーキ 457 kcal 塩分 4.2g	五目金平 ゆかり和え

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは303kcalです。

※国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★
2月
2日(金) 鰯蒲焼風

★ おすすめメニュー ★
2月
7日(水) 鶏天甘辛ソース

