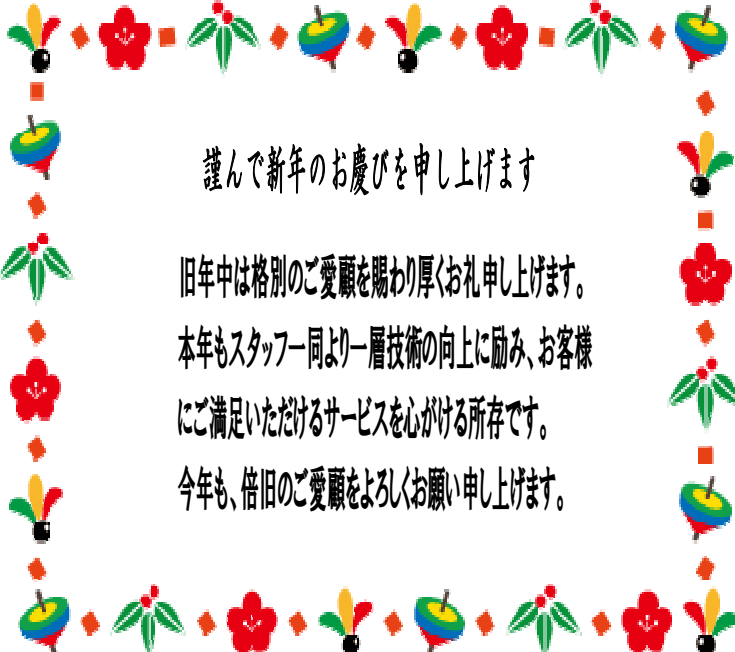


# ☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593  
FAX 03-5662-1912 / 1913

1月 1月		
2 火	<p>謹んで新年のお慶びを申し上げます</p> <p>旧年中は格別のご愛顧を賜り厚くお礼申し上げます。</p> <p>本年もスタッフ一同より一層技術の向上に励み、お客様にご満足いただけるサービスを心がける所存です。</p> <p>今年も、倍旧のご愛顧をよろしく願い申し上げます。</p>	
3 水		
4 木		
5 金	<p>鶏唐揚</p> <p>千草焼</p> <p>345 kcal 塩分 3.3g</p>	<p>野菜の炒り煮</p> <p>ひじき煮</p> <p>紅白なます</p>

8 月		
9 火	<p>ハムカツ</p> <p>フヨウハイ</p> <p>374 kcal 塩分 4.9g</p>	<p>煮物盛り合わせ</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>鶏つくね串</p>
10 水	<p>あじ立田揚げ</p> <p>豆腐ステーキ 和風あん</p> <p>443 kcal 塩分 3.5g</p>	<p>豚肉ときのこしぐれ煮</p> <p>バンサンスー</p> <p>ちくわピーマンの甘辛炒め</p>
11 木	<p>チーズメンチカツ</p> <p>ポテトチキンロール</p> <p>381 kcal 塩分 4.3g</p>	<p>ロールキャベツトマト煮</p> <p>ボンゴレビーフン</p> <p>青梗菜ゴマ和え</p>
12 金	<p>鶏肉の若草揚げ</p> <p>白身魚のスパイシー焼</p> <p>361 kcal 塩分 3.9g</p>	<p>特製もつ煮</p> <p>中華サラダ</p> <p>きのこ炒め</p>

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは303kcalです。

※国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★

1月  
11日(木) チーズメンチカツ

いつもご利用ありがとうございます。